KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 01/ago
DESJEJUM	RECESSO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	RECESSO	Laranja em gomos	Maçã raspada/picada	Mamão amassado/picado	Tangerina
ALMOÇO	RECESSO	Carne moída; Aipim na manteiga; Arroz com Cenoura; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Pernil em cubos; Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	RECESSO	Laranja em gomos	Maçã raspada/picada	Mamão amassado/picado	Tangerina
LANCHE	RECESSO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	RECESSO	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura) c/Macarrão e Carne moída.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura, Abobrinha) c/Macarrão e Pernil em cubos.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	672,87	28	18	100	262,63	6,51	420,63	71,23
		14%	20%	47%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica** (amassar com garfo antes de ofertar)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Melão amassado/picado	Maçã raspada/picada	Pera raspada/picada	Tangerina amassada/gomos	Mamão amassado/picado
ALMOÇO	Carne moída; Polenta; Beterraba cozida; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface roxa picadinha; Arroz; Tutu de Feijão.
SOBREMESA	Melão amassado/picado	Maçã raspada/picada	Pera raspada/picada	Tangerina amassada/gomos	Mamão amassado/picado
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Polenta com Carne moída; Beterraba cozida; Feijão.	Risoto de Frango; Inhame cozido; Feijão.	Tutu de Feijão com Ovos; Repolho roxo refogado bem picadinho.	Sopa de Macarrão, Couve-flor picadinha e Carne desfiada.	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	909,78	37	21	144	319,55	8,23	313,88	62,23
		16%	22%	62%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica** (usar macarrão goelinha, picar bem os vegetais; amassar com garfo antes de ofertar)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Tangerina amassada/gomos	Manga amassada/picada	Mamão amassado/picado	Tangerina amassada/gomos	Melão amassado/picado
ALMOÇO	Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba cozida; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa picadinha; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina amassada/gomos	Manga amassada/picada	Mamão amassado/picado	Tangerina amassada/gomos	Melão amassado/picado
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Sopa de Macarrão, Abóbora e Carne moída.	Risoto de Carne (músculo desfiado) com Beterraba	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)	Sopa de Feijão e Inhame (bater metade p/ cremosidade) c/Fígado picadinho e Cebolinha.	Macarrão com molho de Frango desfiado; Berinjela em cubinhos refogada; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	865,52	36	18	140	270,53	7,77	1115,87	79,96
		17%	19%	65%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica** (amassar com garfo antes de ofertar)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Tangerina amassada/gomos	Maçã raspada/picada	Pera raspada/picada	Tangerina amassada/gomos	Mamão amassado/picado
ALMOÇO	Carne moída; Repolho roxo refogado picadinho; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba cozida; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa picadinha; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina amassada/gomos	Maçã raspada/picada	Pera raspada/picada	Tangerina amassada/gomos	Mamão amassado/picado
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Sopa de Macarrão, Repolho roxo picadinho e Carne moída.	Sopa de Macarrão, Batata, Vagem e Frango.	Sopa de Macarrão, Beterraba, Brócolis e Carne desfiada.	Sopa de Macarrão, Couve-flor picadinha e Frango desfiado.	Canja de peixe (arroz, peixe desfiado, batata e cenoura)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	875,51	35	20	140	311,45	7,02	325,47	87,1
		16%	21%	64%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica** (amassar com garfo antes de ofertar)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Bercário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Tangerina amassada/gomos	Manga amassada/picada	Tangerina amassada/gomos	Melão amassado/picado	Mamão amassado/picado
ALMOÇO	Macarrão com Carne moída; Beterraba cozida; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado picadinho; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface roxa picadinha; Arroz; Tutu de Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba cozida; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina amassada/gomos	Manga amassada/picada	Tangerina amassada/gomos	Melão amassado/picado	Mamão amassado/picado
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Macarrão com molho de Carne moída e Beterraba ralada fininha.	Polenta com Frango ao molho; Repolho roxo picadinho refogado; Feijão.	Macarrão com molho de Carne desfiada; Berinjela em cubinhos refogada; Feijão.	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)	Sopa de Macarrão, Aipim, Beterraba e Músculo desfiado

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	930,58	37	21	150	324,26	8,21	305,69	91,44
		16%	20%	64%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica** (amassar com garfo antes de ofertar)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 01/ago
DESJEJUM	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Vit. de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Hotdog c/ Requeijão + Leite morno (s/açúcar)
COLAÇÃO	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina
ALMOÇO	RECESSO	Carne moída; Aipim na manteiga; Arroz com Cenoura; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Pernil em cubos; Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina
LANCHE	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	RECESSO	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura) c/Macarrão e Carne moída.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura, Abobrinha) c/Macarrão e Pernil em cubos.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	810,42	38	20	122	291,67	5,21	335,96	47,26
		15%	18%	48%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
DESJEJUM	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Biscoito polvilho + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
ALMOÇO	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Polenta com Carne moída; Beterraba cozida; Feijão.	Risoto de Frango; Inhame cozido; Feijão.	Tutu de Feijão com Ovos; Repolho roxo refogado.	Sopa de Macarrão, Couve-flor picadinha e Carne desfiada.	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	1063,75	44	24	172	349,21	7,02	1699,62	33,4
		17%	21%	63%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Mtr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica** (usar macarrão goelinha, picar bem os vegetais)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de milho c/Requeijão + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão
ALMOÇO	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Sopa de Macarrão, Abóbora e Carne moída.	Risoto de Carne (músculo desfiado) com Beterraba	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)	Sopa de Feijão e Inhame (bater metade p/ cremosidade) c/Fígado picadinho e Cebolinha.	Macarrão com molho de Frango desfiado; Berinjela em cubinhos refogada; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	1007,47	43	22	165	366,03	7,4	1051,56	63,69
		17%	19%	65%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Mat. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Mingau de Aveia c/Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito polvilho + Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
ALMOÇO	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Mingau de Aveia c/Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Sopa de Macarrão, Repolho roxo picadinho e Carne moída.	Sopa de Macarrão, Batata, Vagem e Frango.	Sopa de Macarrão, Beterraba, Brócolis e Carne desfiada.	Sopa de Macarrão, Couve-flor picadinha e Frango desfiado.	Canja de peixe (arroz, peixe desfiado, batata e cenoura)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	904,66	36	21	147	337,25	5,76	2108,37	55,99
		16%	21%	65%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
DESJEJUM	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Banana picadinha com Iogurte (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão
ALMOÇO	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Banana picadinha com Iogurte (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Macarrão com molho de Carne moída e Beterraba ralada fininha.	Polenta com Frango ao molho; Repolho roxo picadinho refogado; Feijão.	Macarrão com molho de Carne desfiada; Berinjela em cubinhos refogada; Feijão.	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)	Sopa de Macarrão, Aipim, Beterraba e Músculo desfiado

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	1014,91	44	22	166	378,65	7,14	189,25	66,27
		17%	20%	65%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Mat. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 01/ago
DESJEJUM	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Hotdog c/ Requeijão + Leite morno (s/açúcar)
COLAÇÃO	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina
ALMOÇO	RECESSO	Carne moída; Aipim na manteiga; Arroz com Cenoura; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Pernil em cubos; Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina
LANCHE	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	RECESSO	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura) c/Macarrão e Carne moída.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura, Abobrinha) c/Macarrão e Pernil em cubos.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET
	981,88	43	22	156
		14%	16%	51%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
DESJEJUM	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Biscoito polvilho + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno com Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
ALMOÇO	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Polenta com Carne moída; Beterraba cozida; Feijão.	Risoto de Frango; Inhame cozido; Feijão.	Tutu de Feijão com Ovos; Repolho roxo refogado.	Sopa de Macarrão, Couve-flor picadinha e Carne desfiada.	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1299,48	54	29	212
		17%	21%	64%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de milho c/Requeijão + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão
ALMOÇO	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Sopa de Macarrão, Abóbora e Carne moída.	Risoto de Carne (músculo desfiado) com Beterraba	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)	Sopa de Feijão e Inhame (bater metade p/ cremosidade) c/Fígado picadinho e Cebolinha.	Macarrão com molho de Frango desfiado; Berinjela em cubinhos refogada; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1190,06	52	26	193
		17%	20%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Mingau de Aveia c/Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito polvilho + Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
ALMOÇO	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Mingau de Aveia c/Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Sopa de Macarrão, Repolho roxo picadinho e Carne moída.	Sopa de Macarrão, Batata, Vagem e Frango.	Sopa de Macarrão, Beterraba, Brócolis e Carne desfiada.	Sopa de Macarrão, Couve-flor picadinha e Frango desfiado.	Canja de peixe (arroz, peixe desfiado, batata e cenoura)

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1089,85	44	24	179
		16%	20%	66%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica**

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
DESJEJUM	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Banana picadinha com Iogurte (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão
ALMOÇO	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Banana picadinha com Iogurte (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Macarrão com molho de Carne moída e Beterraba ralada fininha.	Polenta com Frango ao molho; Repolho roxo picadinho refogado; Feijão.	Macarrão com molho de Carne desfiada; Berinjela em cubinhos refogada; Feijão.	Canja (arroz, frango, batata, cenoura)	Sopa de Macarrão, Aipim, Beterraba e Músculo desfiado

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1243,57	54	26	204
		18%	19%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica**

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

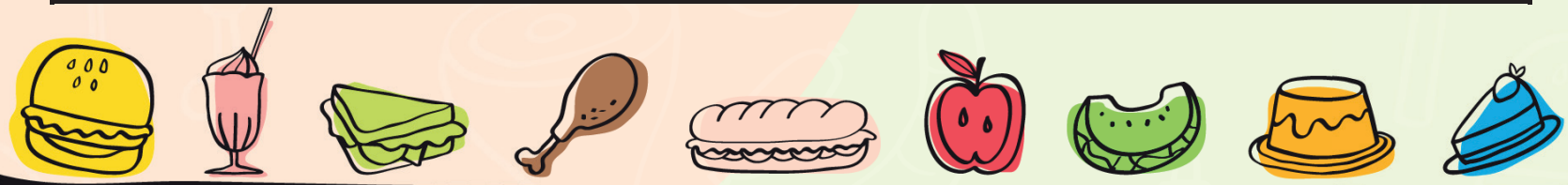
	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 01/ago
DESJEJUM ou LANCHE	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Hotdog c/ Requeijão + Leite morno (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	RECESSO	Carne moída; Aipim na manteiga; Arroz com Cenoura; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Pernil em cubos; Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	593,55	25	13	96
		14%	16%	51%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Biscoito polvilho + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	795,79	33	18	129
		17%	20%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de milho c/Requeijão + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	762,48	31	16	125
		16%	19%	66%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica**

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Mingau de Aveia c/Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito polvilho + Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	765,2	32	17	123
		17%	20%	64%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Banana picadinha com Iogurte (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	781,19	33	17	128
		17%	19%	65%

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 01/ago
DESJEJUM ou LANCHE	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Hotdog c/ Requeijão + Suco Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	RECESSO	Carne moída; Aipim na manteiga; Arroz com Cenoura; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Pernil em cubos; Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	597,25	23	14	96
		13%	17%	52%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	732,98	30	17	118
		17%	20%	64%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão

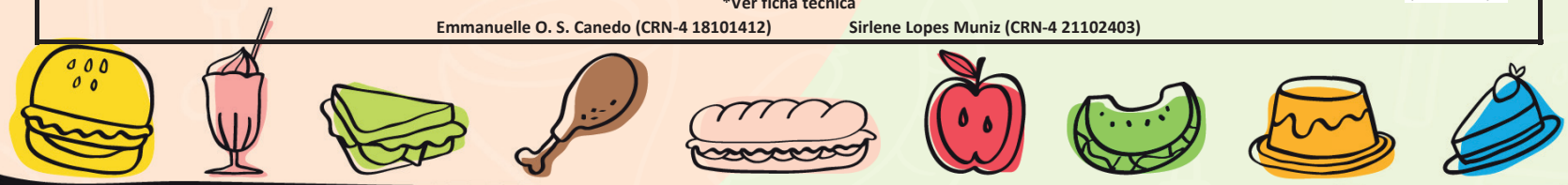
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	749,99	30	15	125
		16%	18%	67%

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	742,82	31	16	121
		17%	19%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

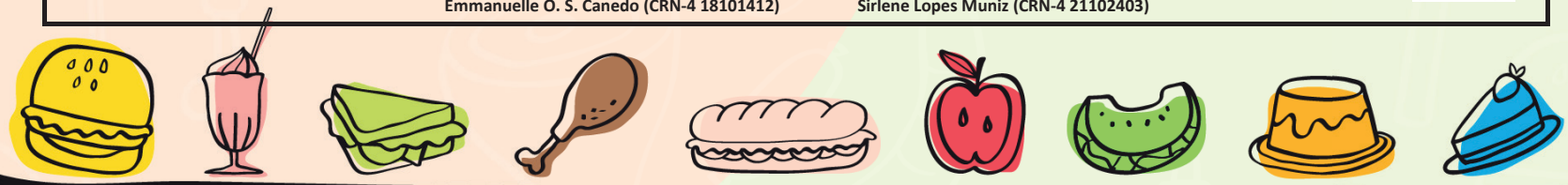
	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	767,88	32	16	128
		16%	18%	67%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

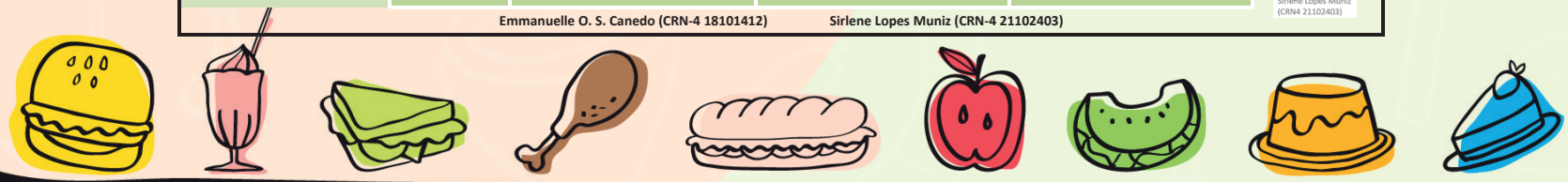
	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 01/ago
DESJEJUM	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Hotdog c/ Requeijão + Suco Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina
ALMOÇO	RECESSO	Carne moída; Aipim na manteiga; Arroz com Cenoura; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Pernil em cubos; Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina
LANCHE	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	RECESSO	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura) c/Macarrão e Carne moída.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura, Abobrinha) c/Macarrão e Pernil em cubos.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	888,88	35	20	144
		13%	17%	52%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
DESJEJUM	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)
COLAÇÃO	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
ALMOÇO	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.

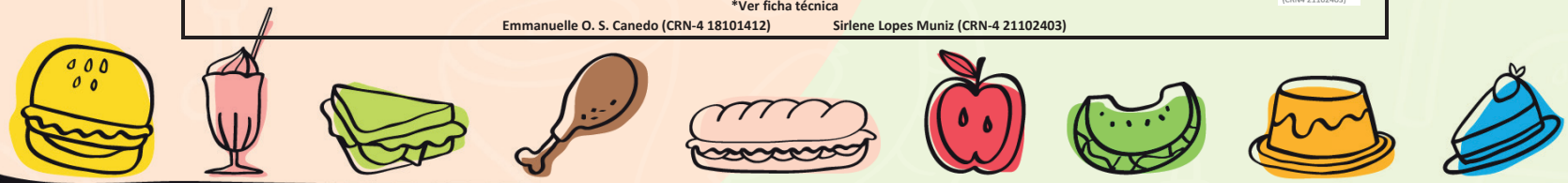
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1424,34	59	31	232
		17%	20%	65%

*Ver ficha técnica

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão
ALMOÇO	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1448,29	60	30	240
		17%	18%	66%

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

Emmanuelle Santos Nutricionista Mat: E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

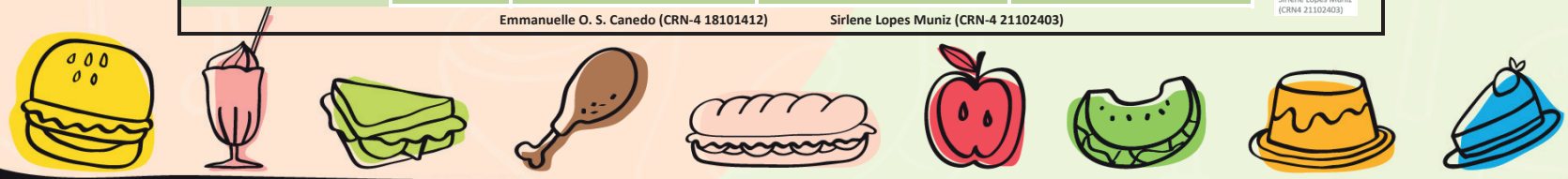
	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
ALMOÇO	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1445,52	62	31	236
		17%	19%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

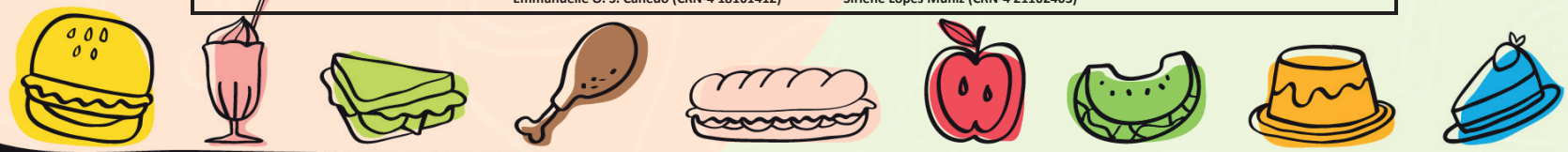
	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
DESJEJUM	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão
ALMOÇO	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1446,34	60	29	240
		17%	18%	66%

Emmanuelle Santos Nutricionista Nutr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 01/ago
LANCHE	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Hotdog c/ Requeijão + Suco Goiaba (s/açúcar)
JANTAR	RECESSO	Carne moída; Aipim na manteiga; Arroz com Cenoura; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Pernil em cubos; Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1065,93	48	25	165
		14%	17%	50%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1349,96	60	31	211
		18%	21%	63%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
JANTAR	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1326,25	58	27	216
		18%	18%	65%

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

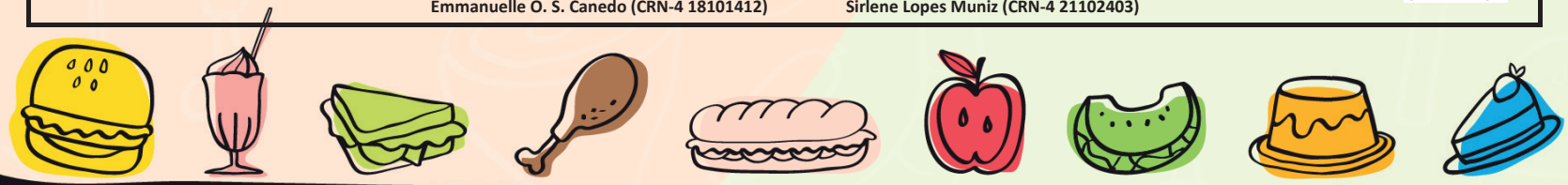
	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1311,52	63	29	203
		19%	20%	62%

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/cacau (s/açúcar)
JANTAR	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1282,98	58	27	207
		18%	19%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

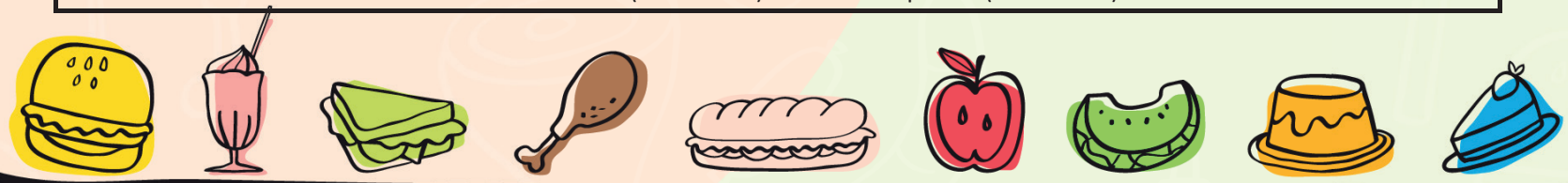
	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 01/ago
DESJEJUM ou LANCHE	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Hotdog c/ Requeijão + Suco Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	RECESSO	Carne moída; Aipim na manteiga; Arroz com Cenoura; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Pernil em cubos; Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	863,21	39	21	130
		15%	18%	48%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1172,45	49	26	189
		17%	20%	64%

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão

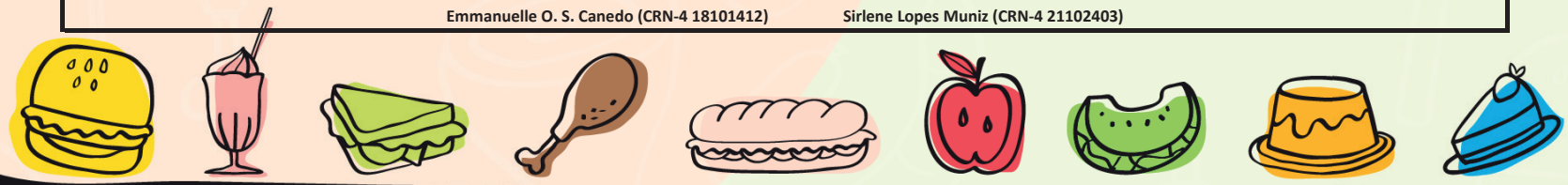
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1150,28	49	24	186
		17%	19%	65%

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1121,69	49	24	180
		17%	20%	64%

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1130,35	48	23	184
		17%	18%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 01/ago
DESJEJUM	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Hotdog c/ Requeijão + Suco Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina
ALMOÇO	RECESSO	Carne moída; Aipim na manteiga; Arroz com Cenoura; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Pernil em cubos; Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	RECESSO	Laranja	Maçã	Mamão	Tangerina
LANCHE	RECESSO	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	RECESSO	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura) c/Macarrão e Carne moída.	Peixe cozido; Purê de Abóbora; Alface; Arroz; Feijão.	Macarronese da Fernanda* (Frango, Cenoura, Tomate); Risoto Brasileiro* (Ovos, Cenoura); Feijão.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura, Abobrinha) c/Macarrão e Pernil em cubos.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1415,5	60	33	224
		14%	17%	51%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
DESJEJUM	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)
COLAÇÃO	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
ALMOÇO	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Melão	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubinhos ao molho; Inhame cozido; Arroz com colorau; Feijão.	Ovos (mexidos ou omelete) c/Cebolinha; Repolho roxo refog.; Macarrão; Feijão.	Carne em cubos; Couve-flor cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2331,66	98	51	376
		17%	20%	64%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

***Ver ficha técnica**

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão francês c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão
ALMOÇO	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Mamão	Tangerina	Melão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Almôndegas de Carne moída; Abóbora cozida; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface roxa; Arroz; Feijão	Fígado em iscas acebolado; Purê de inhame; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2261,6	97	48	365
		17%	19%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

*Ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Pão Francês c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito salgado + Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
ALMOÇO	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Maçã	Pera	Tangerina	Mamão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Aveia (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vagem refogada; Arroz; Feijão.	Carne suína em cubos com Brócolis cozido; Beterraba ralada; Arroz; Feijão	Frango ao molho; Couve-flor refogada; Macarrão colorido; Feijão.	Peixe cozido; Purê de Batata; Alface roxa; Arroz c/colorau; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2218,3	98	47	357
		18%	19%	64%

Emmanuelle Santos Nutricionista Mat. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**











PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
DESJEJUM	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/ Manteiga + Leite morno c/cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão
ALMOÇO	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Tangerina	Manga	Tangerina	Melão	Mamão
LANCHE	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Macarrão com Carne moída; Beterraba ralada; Feijão.	Frango ao molho; Polenta; Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos; Berinjela em cubinhos refogada; Arroz c/colorau; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Farofa de Cebola; Alface roxa; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Músculo e Aipim); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2282,32	99	48	369
		17%	19%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Mat. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**











PARAÍBADOSUL PREFEITURA