KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. / Obs.: Vitamina com fórmula infantil para bebês de 6 a 11 meses. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

FEVEREIRO DE 2025

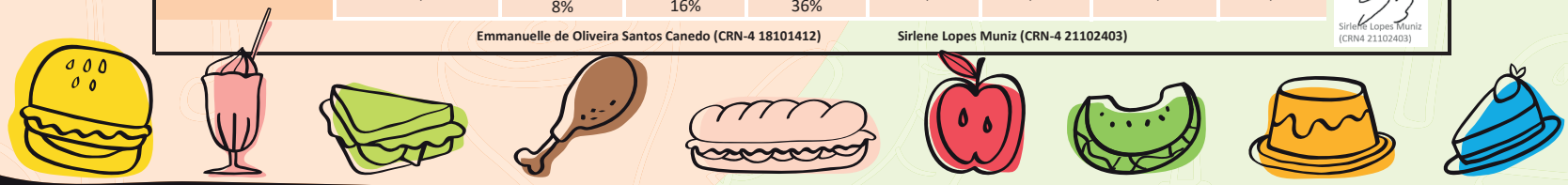
	2ª FEIRA 03/fev	3ª FEIRA 04/fev	4ª FEIRA 05/fev	5ª FEIRA 06/fev	6ª FEIRA 07/fev
DESJEJUM	Recesso	Recesso	Iogurte Natural (s/açúcar) + Aveia + Banana picada	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Recesso	Recesso	Laranja em gomos	Pêra raspada/picada	Melancia picada
ALMOÇO	Recesso	Recesso	Frango em cubos; Salada de Alface e Cenoura raladas; Arroz; Feijão.	Carne suína em iscas acebolada; Beterraba ralada; Arroz com Cenoura; Feijão.	Carne em cubos, Purê de Batata; Arroz, Feijão.Repolho refogado
SOBREMESA	Recesso	Recesso	Laranja em gomos	Pêra raspada/picada	Melancia picada
LANCHE	Recesso	Recesso	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)
JANTAR	Recesso	Recesso	Risoto de Frango; Feijão	Carne moida; Polenta; Arroz; Feijão; Espinafre	Canja de Carne

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	871,73	30	27	130	519,98	9,34	571,94	87,74
		8%	16%	36%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle de Oliveira Santos Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. / Obs.: Vitamina com fórmula infantil para bebês de 6 a 11 meses. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

FEVEREIRO DE 2025

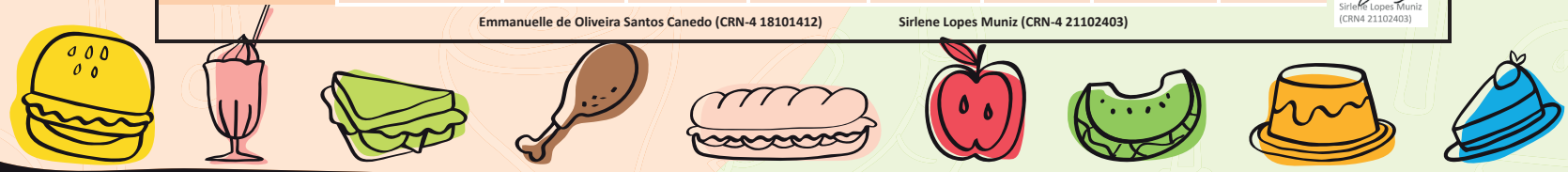
	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
DESJEJUM	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana e Aveia (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana e Aveia (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Maçã raspada/picada	Laranja em gomos	Mamão picado com leite em pó	Melancia picada	Maçã raspada/picada
ALMOÇO	Ovos cozidos/mexidos; Aipim na manteiga; Beterraba cozida; Arroz; Feijão.	Frango em cubos com batata; Repolho refogado; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Carne picadinha com Abóbora; Arroz; Alface; Feijão	Macarrão com molho de Carne Moida; Salada de Tomate; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango; Couve flor ao molho branco; Beterraba cozida; Feijão.
SOBREMESA	Maçã raspada/picada	Laranja em gomos	Mamão picado com leite em pó	Melancia picada	Salada de frutas
LANCHE	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)
JANTAR	Sopa de Vegetais c/ Carne	Risoto de Frango; Feijão;	Canja de carne	Macarrão com Molho de Frango; Feijão	Sopa de Vegetais c/ frango

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	1352,25	44	43	200	898,53	15,05	938,46	147,08
		13%	29%	59%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle de Oliveira Santos Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. / Obs.: Vitamina com fórmula infantil para bebês de 6 a 11 meses. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

FEVEREIRO DE 2025

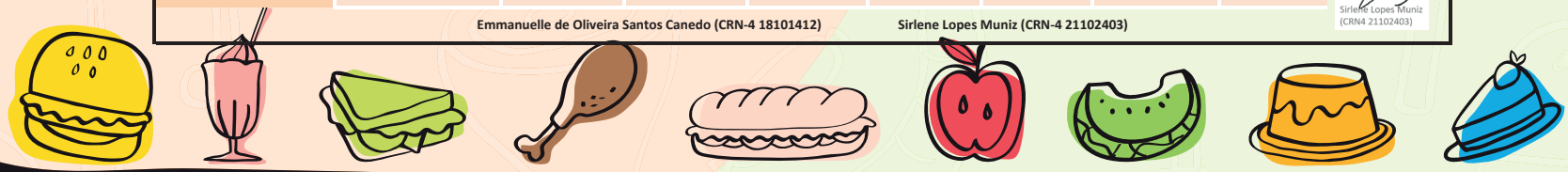
	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
DESJEJUM	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja em gomos	Maçã raspada/picada	Mamão picado com Leite em pó	Pêra raspada/picada	Manga picada
ALMOÇO	Carne moída; Vagem com cenoura; Arroz; Feijão batido.	Carne picadinha, Purê de inhame; Chuchu; Arroz; Feijão;	Frango em cubos com Batata; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Carne moída; Polenta; Espinafre; Repolho refogado; Arroz; Feijão.	Carne em cubos com Batata e Cenoura; Beterraba cozida; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja em gomos	Maçã raspada/picada	Mamão picado com leite em pó	Pêra raspada/picada	Manga picada
LANCHE	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)
JANTAR	Sopa de Vegetais c/ Carne	Macarrão com Carne moída; Feijão	Canja de Frango	Sopa de Vegetais c/ Carne	Risoto de Carne; Feijão;

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	1.333,93	43	43	196	962,06	16,17	1069,14	181,49
		13%	29%	59%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle de Oliveira Santos Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. / Obs.: Vitamina com fórmula infantil para bebês de 6 a 11 meses. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

FEVEREIRO DE 2025

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA* 28/fev
DESJEJUM	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana e Aveia (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana e Aveia (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Melão picado	Maçã raspada/picada	Mamão com leite empó	Melancia picada	Maçã raspada/picada
ALMOÇO	Ovos mexidos com Abobrinha e Cenoura raladas; Arroz; Feijão.	Carne em cubos com Abóbora; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Brócolis com molho branco; Arroz; Feijão.	Peixe cozido/assado; Purê de Batata doce; Salada de Tomate; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada (forno); Salada de Alface; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Melão picado	Maçã raspada/picada	Mamão picado	Melancia picada	Salada de frutas
LANCHE	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Fórmula com Banana (s/açúcar)	Gelatina 100% Fruta (s/açúcar) **veja Ficha Técnica**	Sorvete saudável de Banana com Passas (s/açúcar)
JANTAR	Sopa de Vegetais c/ Carne	Macarrão com Carne moída; Feijão	Canja de Frango	Sopa de Vegetais c/ Carne	Risoto de Frango; Feijão

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	1071,64	37	33	160	651,98	11,23	977,2	133,59
		14%	26%	61%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle de Oliveira Santos Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

** Programação de véspera de feriado - Carnaval*

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

FEVEREIRO DE 2025

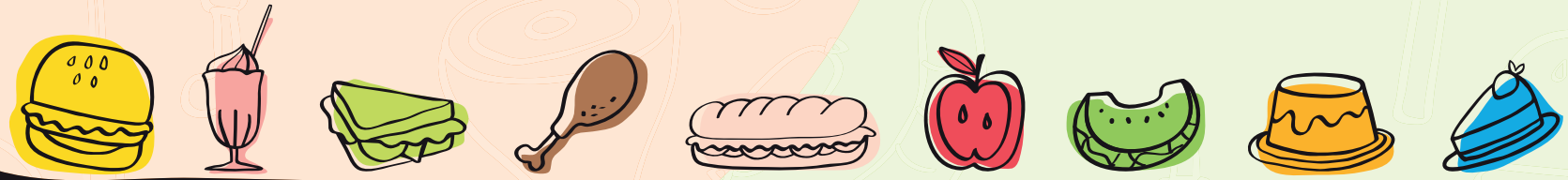
	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
DESJEJUM	Vitamina Banana (s/açúcar)	Pão com manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão com Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO	Ovos cozidos/mexidos; Aipim na manteiga; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos com Batata; Repolho refogado; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Carne picadinha com Abóbora; Farofa de cebola (ficha técnica); Alface; Arroz; Feijão	Macarrão com molho de Carne Moida; Salada de Tomate; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango; Couve-flor ao molho branco; Beterraba cozida; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Maçã	Melancia	Salada de frutas

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1247,31	51	27	201
		16%	20%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle de Oliveira Santos Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

FEVEREIRO DE 2025

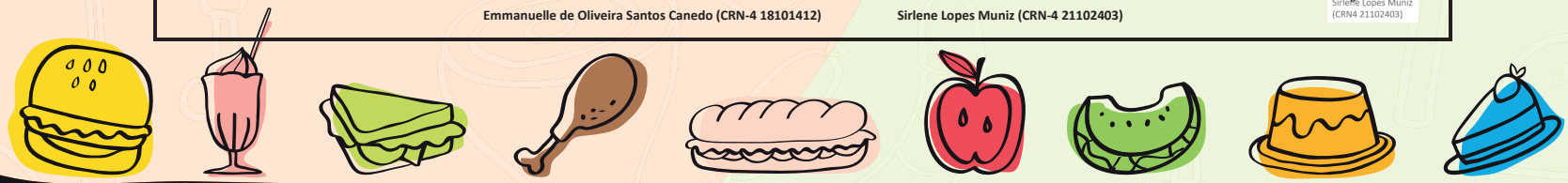
	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
DESJEJUM	Vitamina Banana (s/açúcar)	Pão com manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão com Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Maçã	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Ovos cozidos/mexidos; Aipim na manteiga; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos com Batata; Repolho refogado; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Carne picadinha com Abóbora; Farofa de cebola (ficha técnica); Alface; Arroz; Feijão	Macarrão com molho de Carne Moida; Salada de Tomate; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango; Couve-flor ao molho branco; Beterraba cozida; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Maçã	Melancia	Salada de frutas
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana com Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana com Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Sopa de Vegetais c/ Carne	Risoto de Frango; Feijão	Canja de Carne	Macarrão com Carne moída; Feijão	Sopa de Vegetais c/ Frango

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1302,03	54	29	211
		17%	20%	65%

Emmanuelle Santos
Nutricionista
Matr. E-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
(CRN4 21102403)

Emmanuelle de Oliveira Santos Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

FEVEREIRO DE 2025

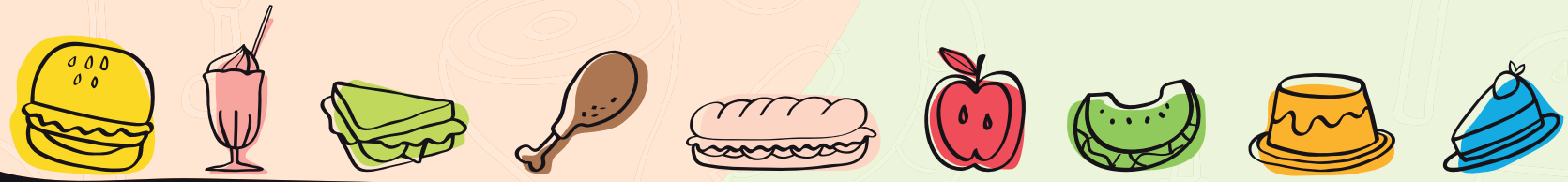
	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
DESJEJUM	Vitamina Banana (s/açúcar)	Pão com manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão com Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO	Ovos cozidos/mexidos; Aipim na manteiga; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos com Batata; Repolho refogado; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Carne picadinha com Abóbora; Farofa de cebola (ficha técnica); Alface; Arroz; Feijão	Macarrão com molho de Carne Moida; Salada de Tomate; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango; Couve-flor ao molho branco; Beterraba cozida; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Maçã	Melancia	Salada de frutas

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1201,08	48	26	195
		16%	20%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle de Oliveira Santos Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

FEVEREIRO DE 2025

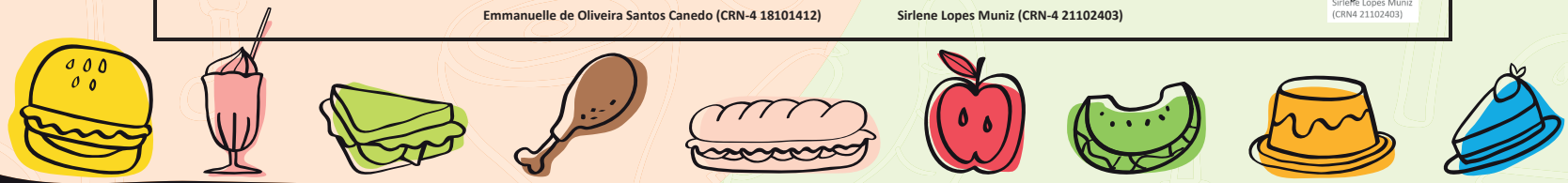
	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
DESJEJUM	Vitamina Banana (s/açúcar)	Pão com manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão com Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Maçã	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Ovos cozidos/mexidos; Aipim na manteiga; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos com Batata; Repolho refogado; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Carne picadinha com Abóbora; Farofa de cebola (ficha técnica); Alface; Arroz; Feijão	Macarrão com molho de Carne Moida; Salada de Tomate; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango; Couve-flor ao molho branco; Beterraba cozida; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Maçã	Melancia	Salada de frutas
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana com Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana com Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Sopa de Vegetais c/ Carne	Risoto de Frango; Feijão	Canja de Carne	Macarrão com Carne moída; Feijão	Sopa de Vegetais c/ Frango

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1869,22	80	40	301
		17%	19%	64%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle de Oliveira Santos Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

FEVEREIRO DE 2025

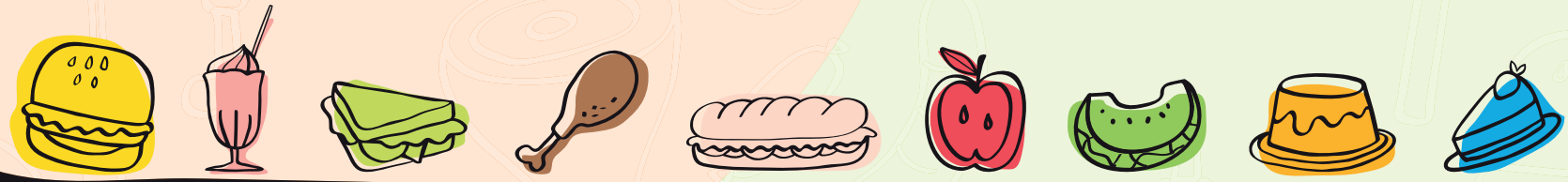
	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
DESJEJUM	Vitamina Banana (s/açúcar)	Pão com manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão com Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO	Ovos cozidos/mexidos; Aipim na manteiga; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos com Batata; Repolho refogado; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Carne picadinha com Abóbora; Farofa de cebola (ficha técnica); Alface; Arroz; Feijão	Macarrão com molho de Carne Moida; Salada de Tomate; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango; Couve-flor ao molho branco; Beterraba cozida; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Maçã	Melancia	Salada de frutas

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	831,24	31	18	136
		15%	20%	66%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle de Oliveira Santos Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA