# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

## FEVEREIRO DE 2026

| | 2ª FEIRA 02/fev | 3ª FEIRA 03/fev | 4ª FEIRA 04/fev | 5ª FEIRA 05/fev | 6ª FEIRA 06/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | RECESSO | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| **COLAÇÃO** | RECESSO | Pera raspada | Manga amassada/cubinhos | Laranja picadinha/gomos | Banana amassada |
| **ALMOÇO** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate bem picadinhos; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada picadinha; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba cozida; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | RECESSO | Pera raspada | Manga amassada/cubinhos | Laranja picadinha/gomos | Banana amassada |
| **LANCHE** | RECESSO | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| **JANTAR** | RECESSO | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão, Carne moída. | Canja (Arroz, Frango, Batata, Cenoura) | Sopa de Vegetais (Aipim, Couve picadinha), Macarrão, Músculo desfiado. | Sobrecoxa desfiada; Polenta; Beterraba cozida; Feijão batido. |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 719,65 | 29 | 17 | 114 | 255 | 6,22 | 249 | 63,78 |
| | | 13% | 17% | 51% | | | | |

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 09/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| **COLAÇÃO** | Maçã raspada | Melão amassado/cubinhos | Mamão amassado/cubinhos | Melancia amassada/cubinhos | Salada de frutas (amassar separadamente) |
| **ALMOÇO** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura cozida; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Alface bem picadinha; Arroz c/colorau; Tutu molinho com Ovo. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã raspada | Melão amassado/cubinhos | Mamão amassado/cubinhos | Melancia amassada/cubinhos | Salada de frutas (amassar separadamente) |
| **LANCHE** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| **JANTAR** | Ovos mexidos c/Cheiro verde; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão batido. | Canja (Arroz, Frango, Batata, Cenoura) | Tutu molinho com Ovo; Arroz c/Colorau; Alface bem picadinha. | Sopa de Vegetais (Batata doce, Chuchu, Cenoura), Macarrão, Frango em cubinhos. | Sopa de Vegetais (Batata, Espinafre picadinho); Macarrão, Pernil em cubinhos. |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 929,5 | 37 | 23 | 144 | 322,44 | 8,4 | 1268,7 | 63,17 |
| | | 16% | 22% | 62% | | | | |

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

## FEVEREIRO DE 2026

| | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| **COLAÇÃO** | Maçã raspada | Laranja picadinha/gomos | Melancia amassada/cubinhos | Mamão amassado/cubinhos | Banana amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa bem picadinha; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho e Tomate bem picadinhos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor picadinhos c/molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã raspada | Laranja picadinha/gomos | Melancia amassada/cubinhos | Mamão amassado/cubinhos | Banana amassada |
| **LANCHE** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| **JANTAR** | Sopa de Vegetais (Cenoura e Vagem), Macarrão, Carne moída. | Sopa de Vegetais (Inhame e Cenoura), Macarrão, Frango em cubinhos. | Risoto de Frango; Alface roxa bem picadinha; Feijão batido. | Sopa de Vegetais (Batata, Repolho, Tomate), Macarrão, Músculo em cubinhos. | Canja (Arroz, Frango, Brócolis, Couve-flor, Cenoura) |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 829,71 | 35 | 19 | 130 | 311,2 | 7,47 | 392,71 | 68,69 |
| | | 17% | 21% | 63% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 02/fev | 3ª FEIRA 03/fev | 4ª FEIRA 04/fev | 5ª FEIRA 05/fev | 6ª FEIRA 06/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |
| **ALMOÇO** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |
| **LANCHE** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Manga (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (c/Beterraba - s/açúcar) |
| **JANTAR** | RECESSO | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão e Carne moída. | Canja (Arroz, Frango, Batata e Cenoura) | Sopa de Vegetais (Aipim, Couve picadinha), Macarrão, Músculo desfiado. | Sobrecoxa desfiada; Polenta; Beterraba cozida; Feijão batido. |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 774,7 | 32 | 16 | 127 | 284,52 | 4,37 | 155,4 | 47,64 |
| | | 13% | 15% | 53% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

## FEVEREIRO DE 2026

| | 2ª FEIRA 09/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |
| **ALMOÇO** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |
| **LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Ovos mexidos c/Cheiro verde; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão batido. | Canja (Arroz, Frango, Batata e Cenoura) | Tutu molinho com Ovo; Arroz c/Colorau; Alface bem picadinha. | Sopa de Vegetais (Batata doce, Chuchu, Cenoura), Macarrão, Frango em cubinhos. | Sopa de Vegetais (Batata, Espinafre picadinho); Macarrão, Pernil em cubinhos. |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) | LIP (g) | CHO (g) | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET | | | | |
| | 990,6 | 40 | 22 | 159 | 355,18 | 5,96 | 1188,63 | 33,19 |
| | | 17% | 20% | 64% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

## FEVEREIRO DE 2026

| | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Pão de Milho c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |
| **ALMOÇO** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |
| **LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Sopa de Vegetais (Cenoura e Vagem), Macarrão, Carne moída. | Sopa de Vegetais (Inhame e Cenoura), Macarrão, Frango em cubinhos. | Risoto de Frango; Alface roxa bem picadinha; Feijão batido. | Sopa de Vegetais (Batata, Repolho, Tomate), Macarrão, Músculo em cubinhos. | Canja (Arroz, Frango, Brócolis, Couve-flor, Cenoura) |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) | LIP (g) | CHO (g) | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET | | | | |
| | 899,73 | 40 | 19 | 144 | 357,02 | 5,23 | 373,61 | 56,17 |
| | | 18% | 19% | 64% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 02/fev | 3ª FEIRA 03/fev | 4ª FEIRA 04/fev | 5ª FEIRA 05/fev | 6ª FEIRA 06/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |
| **ALMOÇO** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |
| **LANCHE** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Manga (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (c/Beterraba - s/açúcar) |
| **JANTAR** | RECESSO | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão e Carne moída. | Canja (Arroz, Frango, Batata e Cenoura) | Sopa de Vegetais (Aipim, Couve picadinha), Macarrão, Músculo desfiado. | Sobrecoxa desfiada; Polenta; Beterraba cozida; Feijão batido. |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1041,19 | 42 | 23 | 171 |
| | | 13% | 16% | 53% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 09/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |
| **ALMOÇO** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |
| **LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Ovos mexidos c/Cheiro verde; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão batido. | Canja (Arroz, Frango, Batata e Cenoura) | Tutu molinho com Ovo; Arroz c/Colorau; Alface bem picadinha. | Sopa de Vegetais (Batata doce, Chuchu, Cenoura), Macarrão, Frango em cubinhos. | Sopa de Vegetais (Batata, Espinafre picadinho); Macarrão, Pernil em cubinhos. |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1182,35 | 48 | 26 | 192 |
| | | 16% | 20% | 65% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. X-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula L-2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Pão de Milho c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |
| **ALMOÇO** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Cenoura ralada; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |
| **LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Sopa de Vegetais (Cenoura e Vagem), Macarrão, Carne moída. | Sopa de Vegetais (Inhame e Cenoura), Macarrão, Frango em cubinhos. | Risoto de Frango; Alface roxa bem picadinha; Feijão batido. | Sopa de Vegetais (Batata, Repolho, Tomate), Macarrão, Músculo em cubinhos. | Canja (Arroz, Frango, Brócolis, Couve-flor, Cenoura) |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1181,61 | 51 | 24 | 193 |
| | | 17% | 18% | 66% |

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

PARAÍBA DO SUL
PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 02/fev | 3ª FEIRA 03/fev | 4ª FEIRA 04/fev | 5ª FEIRA 05/fev | 6ª FEIRA 06/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 670,2 | 27 | 14 | 110 |
| | | 13% | 15% | 52% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. Y-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula L-2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 09/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 789,8 | 32 | 17 | 128 |
| | | 16% | 20% | 65% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Pão de Milho c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 750,47 | 32 | 17 | 119 |
| | | 17% | 20% | 64% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. 4-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2-2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 02/fev | 3ª FEIRA 03/fev | 4ª FEIRA 04/fev | 5ª FEIRA 05/fev | 6ª FEIRA 06/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |
| **ALMOÇO** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |
| **LANCHE** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Manga (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (c/Beterraba - s/açúcar) |
| **JANTAR** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1270 | 51 | 27 | 210 |
| | | 13% | 15% | 53% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 09/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |
| **ALMOÇO** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |
| **LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1408,6 | 58 | 30 | 229 |
| | | 17% | 19% | 65% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |
| **ALMOÇO** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |
| **LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1419,65 | 62 | 32 | 225 |
| | | 17% | 20% | 63% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 02/fev | 3ª FEIRA 03/fev | 4ª FEIRA 04/fev | 5ª FEIRA 05/fev | 6ª FEIRA 06/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 316,57 | 25 | 13 | 102 |
| | | 13% | 14% | 53% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 1-2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 09/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 723,4 | 30 | 15 | 1118 |
| | | 17% | 19% | 65% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula E-2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 743,75 | 32 | 17 | 118 |
| | | 17% | 20% | 63% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matr. 2-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2-2741

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 02/fev | 3ª FEIRA 03/fev | 4ª FEIRA 04/fev | 5ª FEIRA 05/fev | 6ª FEIRA 06/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |
| **ALMOÇO** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |
| **LANCHE** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Manga (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (c/Beterraba - s/açúcar) |
| **JANTAR** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1870,64 | 80 | 40 | 302 |
| | | 14% | 15% | 52% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 09/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |
| **ALMOÇO** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |
| **LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 2105,54 | 92 | 43 | 342 |
| | | 18% | 19% | 64% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |
| **ALMOÇO** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |
| **LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 2203,46 | 95 | 48 | 352 |
| | | 17% | 20% | 64% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 1.2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 1.2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**











PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 02/fev | 3ª FEIRA 03/fev | 4ª FEIRA 04/fev | 5ª FEIRA 05/fev | 6ª FEIRA 06/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 944,95 | 40 | 20 | 153 |
| | | 14% | 15% | 52% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula E-2741

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 09/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1109,35 | 48 | 24 | 176 |
| | | 18% | 20% | 63% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1084,56 | 49 | 24 | 170 |
| | | 18% | 20% | 63% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matr. 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EJA**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 02/fev | 3ª FEIRA 03/fev | 4ª FEIRA 04/fev | 5ª FEIRA 05/fev | 6ª FEIRA 06/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **LANCHE** | RECESSO | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) |
| **JANTAR** | RECESSO | Carne moída ao molho; Alface e Tomate; Macarrão; Feijão. | Frango em cubinhos ao molho; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | RECESSO | Pera | Manga | Laranja | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1021,39 | 47 | 23 | 157 |
| | | 15% | 16% | 49% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EJA**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

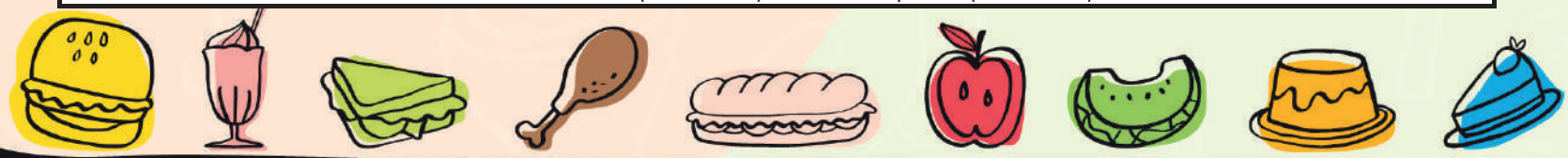
| | 2ª FEIRA 09/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Cheiro verde; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Macarrão c/Frango desfiado e Cenoura ralada; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Farofa de ovos; Alface; Arroz c/colorau; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Batata doce corada em cubinhos; Arroz; Feijão. | Pernil suíno (cozido ou assado) c/Batata; Arroz c/Espinafre; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Melão | Mamão | Melancia | Salada de Frutas |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1120,89 | 50 | 24 | 179 |
| | | 18% | 19% | 63% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. E-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula E-2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EJA**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**FEVEREIRO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|---|---|---|---|---|---|
| **LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Carne moída c/Cenoura e Vagem; Cenoura ralada; Macarrão; Feijão. | Frango em cubos c/Colorau; Purê de Inhame; Arroz c/Cenoura; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface Roxa; Arroz; Feijão. | Músculo em cubinhos; Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Frango em cubos; Brócolis e Couve-flor ao molho branco; Arroz c/colorau; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Melancia | Mamão | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1148,48 | 52 | 27 | 177 |
| | | 18% | 21% | 62% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matr. 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA