KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	FERIADO	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada
ALMOÇO	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada
LANCHE	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Canja (Arroz, Frango, Chuchu, Cenoura).	Sopa de Vegetais (Cenoura, Couve-flor), Macarrão e Músculo em cubinhos.	Risoto de Frango c/Abobrinha; Abóbora refogada; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)** 10% a 15% do VET	**LIP (g)** 25% a 35% do VET	**CHO (g)** 55% a 65% do VET	**Ca (mcg)**	**Fe (mg)**	**Vit.A (mcg)**	**Vit.C (mg)**
	874,19	33	21	139	376,07	8,05	477,08	79
		12%	18%	50%				

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 06/jul	3ª FEIRA 07/jul	4ª FEIRA 08/jul	5ª FEIRA 09/jul	6ª FEIRA 10/jul	SÁBADO 11/jul
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Laranja picadinha/gomos	Pera raspada	Banana amassada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Tangerina picada/gomos
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango com Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja picadinha/gomos	Pera raspada	Banana amassada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Tangerina picada/gomos
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Sopa de Feijão batido, Vegetais (Beterraba em cubinhos e Espinafre bem picado), Macarrão, Frango em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão e Peixe desfiado.	Sopa de Vegetais (Aipim, Brócolis, Cenoura), Macarrão e Fígado picadinho.	Sopa batida de Vegetais (Inhame e Beterraba), Pernil em cubinhos e Cheiro verde.	

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	903,33	33	21	148	325,18	7,87	737,81	141,29
		15%	20%	66%				

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	**RECESSO**
COLAÇÃO	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada	**RECESSO**
ALMOÇO	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado*; Inhame refogado; Alface bem picadinha; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura cozida; Arroz; Feijão.	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada	**RECESSO**
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	**RECESSO**
JANTAR	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão batido.	Sopa de Vegetais (Brócolis, Couve-flor, Cenoura), Macarrão e Frango desfiado.	Frango desfiado ao molho de Tomate turbinado; Purê de Inhame; Alface bem picadinha; Arroz; Feijão.	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura), Macarrão e Carne picadinha.	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LIP (g)**	**CHO (g)**	**Ca (mcg)**	**Fe (mg)**	**Vit.A (mcg)**	**Vit.C (mg)**
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	835,56	32	19	136	265,35	6,86	346,64	83,82
		12%	17%	52%				

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Canja (Arroz, Frango, Chuchu, Cenoura).	Sopa de Vegetais (Cenoura, Couve-flor), Macarrão e Músculo em cubinhos.	Risoto de Frango c/Abobrinha; Abóbora refogada; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	928,55	46	22	139	322,31	5,99	350,84	50
		16%	17%	48%				

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. Nº 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula Nº 2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 06/jul	3ª FEIRA 07/jul	4ª FEIRA 08/jul	5ª FEIRA 09/jul	6ª FEIRA 10/jul	SÁBADO 11/jul
DESJEJUM	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Mingau de Milho cozido* (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Aipim cozido c/Manteiga + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Omelete c/Cheiro verde + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba cozida; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura cozida; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba cozida; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango com Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina
LANCHE	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Bebida morna e rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Sopa de Feijão batido, Vegetais (Beterraba e Espinafre bem picados), Macarrão, Frango em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão e Peixe desfiado.	Sopa de Vegetais (Aipim, Brócolis, Cenoura), Macarrão e Fígado picadinho.	Sopa batida de Vegetais (Inhame e Beterraba), Pernil em cubinhos e Cheiro verde.	

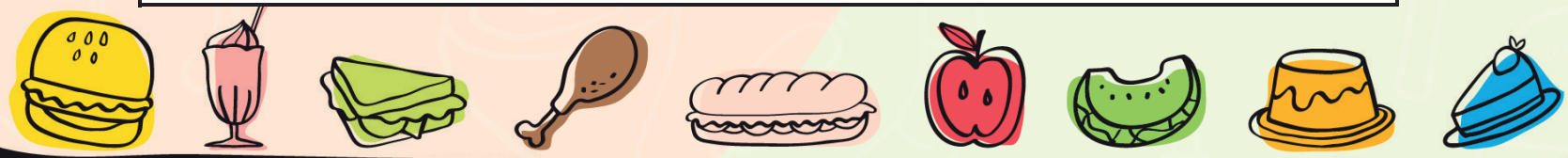
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	1009,96	43	20	170	360,14	5,79	657,31	79,59
		16%	18%	67%				

*Mingau de Milho cozido - Ver Ficha Técnica.

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
DESJEJUM	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Batata doce cozida em rodelas + Leite morno (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	**RECESSO**
COLAÇÃO	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**
ALMOÇO	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado*; Inhame refogado; Alface bem picadinha; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura cozida; Arroz; Feijão.	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**
LANCHE	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Manga (s/açúcar)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	**RECESSO**
JANTAR	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão batido.	Sopa de Vegetais (Brócolis, Couve-flor, Cenoura), Macarrão e Frango desfiado.	Frango desfiado ao molho de Tomate turbinado; Purê de Inhame; Alface bem picadinha; Arroz; Feijão.	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura), Macarrão e Carne picadinha.	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	990,07	40	23	158	448,5	5,02	802,93	70,55
		13%	17%	52%				

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. Y-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Canja (Arroz, Frango, Chuchu, Cenoura).	Sopa de Vegetais (Cenoura, Couve-flor), Macarrão e Músculo em cubinhos.	Risoto de Frango c/Abobrinha; Abóbora refogada; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1044,14	43	23	169
		13%	16%	52%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. F-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula F-2791

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 06/jul	3ª FEIRA 07/jul	4ª FEIRA 08/jul	5ª FEIRA 09/jul	6ª FEIRA 10/jul	SÁBADO 11/jul
DESJEJUM	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Milho coz. c/Manteiga + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Aipim cozido c/Manteiga + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Omelete c/Cheiro verde + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango com Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina
LANCHE	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Bebida morna e rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Sopa de Feijão batido, Vegetais (Beterraba e Espinafre bem picados), Macarrão, Frango em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão e Peixe desfiado.	Sopa de Vegetais (Aipim, Brócolis, Cenoura), Macarrão e Fígado picadinho.	Sopa batida de Vegetais (Inhame e Beterraba), Pernil em cubinhos e Cheiro verde.	

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1149,61	45	24	192
		16%	18%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. Nº 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
DESJEJUM	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Batata doce cozida em rodelas + Leite morno (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	**RECESSO**
COLAÇÃO	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**
ALMOÇO	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado; Inhame refogado; Alface; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**
LANCHE	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Manga (s/açúcar)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	**RECESSO**
JANTAR	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão batido.	Sopa de Vegetais (Brócolis, Couve-flor, Cenoura), Macarrão e Frango desfiado.	Frango desfiado ao molho de Tomate turbinado; Purê de Inhame; Alface bem picadinha; Arroz; Feijão.	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura), Macarrão e Carne picadinha.	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1063,59	43	26	169
		13%	17%	52%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. F-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula F-2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM ou LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	661,3	27	15	107
		13%	16%	52%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 06/jul	3ª FEIRA 07/jul	4ª FEIRA 08/jul	5ª FEIRA 09/jul	6ª FEIRA 10/jul	SÁBADO 11/jul
DESJEJUM ou LANCHE	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Milho coz. c/Manteiga + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Aipim cozido c/Manteiga + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Omelete c/Cheiro verde + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango com Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	853,79	34	21	135
		16%	21%	64%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. E-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula E-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
DESJEJUM ou LANCHE	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Batata doce cozida em rodelas + Leite morno (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	**RECESSO**
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado; Inhame refogado; Alface; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**

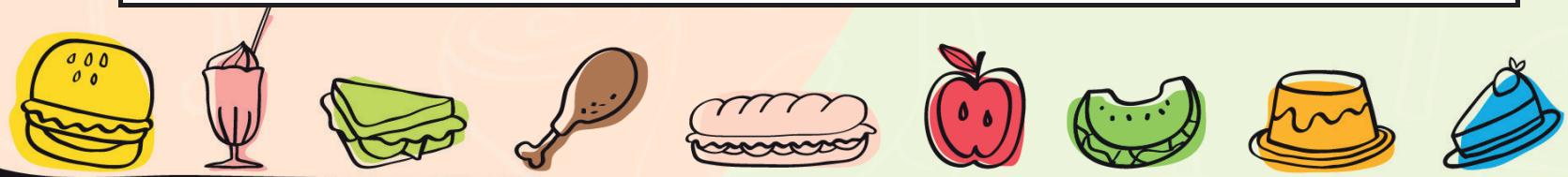
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	727,35	30	19	110
		13%	18%	50%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mtrº Y-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1251,03	51	27	204
		13%	15%	52%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. N. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1.2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 06/jul	3ª FEIRA 07/jul	4ª FEIRA 08/jul	5ª FEIRA 09/jul	6ª FEIRA 10/jul	SÁBADO 11/jul
DESJEJUM	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Milho coz. c/Manteiga + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Aipim cozido c/Manteiga + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Omelete c/Cheiro verde + Refresco de Manga (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango com Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina
LANCHE	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Bebida morna e rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1495,03	60	33	244
		16%	19%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. L-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
DESJEJUM	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Batata doce cozida em rodelas + Leite morno (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	**RECESSO**
COLAÇÃO	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**
ALMOÇO	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado; Inhame refogado; Alface; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**
LANCHE	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Manga (s/açúcar)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	**RECESSO**
JANTAR	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado; Inhame refogado; Alface; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1223,07	51	31	190
		13%	17%	51%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM ou LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana

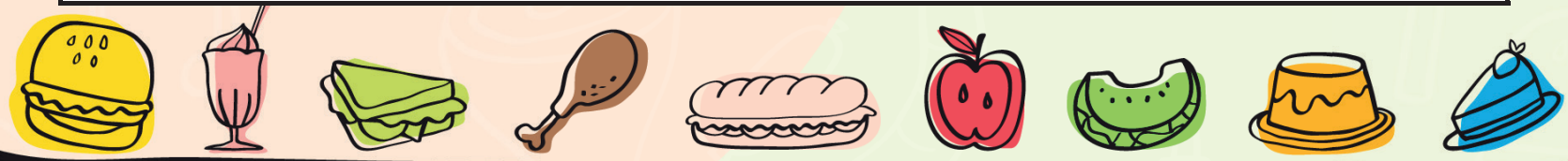
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	647,85	26	14	105
		13%	15%	52%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. F-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula F-2791



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

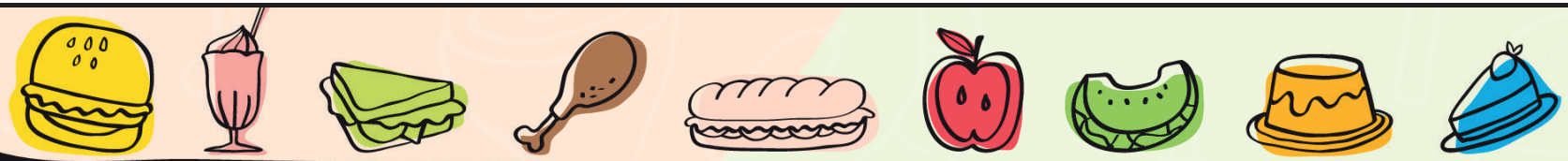
	2ª FEIRA 06/jul	3ª FEIRA 07/jul	4ª FEIRA 08/jul	5ª FEIRA 09/jul	6ª FEIRA 10/jul	SÁBADO 11/jul
DESJEJUM ou LANCHE	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Milho coz. c/Manteiga + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Aipim cozido c/Manteiga + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Omelete c/Cheiro verde + Refresco de Manga (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango com Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1136,97	46	23	189
		16%	18%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. 2-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
DESJEJUM ou LANCHE	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Batata doce cozida em rodelas + Leite morno (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	**RECESSO**
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado; Inhame refogado; Alface; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**

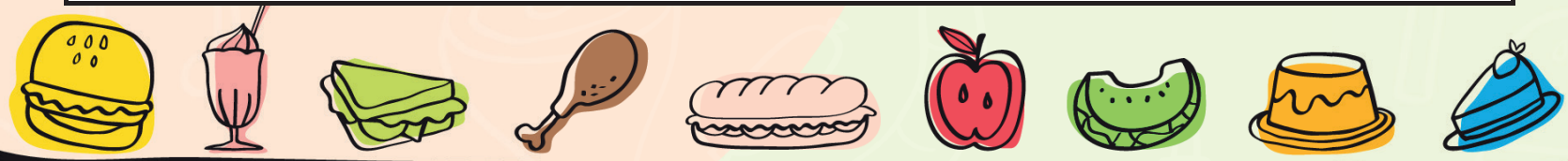
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	652,6	25	14	109
		12%	15%	54%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. E-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula E-2791



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	FERIADO	Almôndegas ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1939,25	82	41	312
		14%	15%	51%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. nº 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula nº 2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 06/jul	3ª FEIRA 07/jul	4ª FEIRA 08/jul	5ª FEIRA 09/jul	6ª FEIRA 10/jul	SÁBADO 11/jul
DESJEJUM	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Milho coz. c/Manteiga + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Aipim cozido c/Manteiga + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Omelete c/Cheiro verde + Refresco de Manga (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango com Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina
LANCHE	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Bebida morna e rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2207,57	91	48	356
		17%	19%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
DESJEJUM	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Batata doce cozida em rodelas + Leite morno (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	**RECESSO**
COLAÇÃO	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**
ALMOÇO	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado; Inhame refogado; Alface; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**
LANCHE	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Manga (s/açúcar)	Bebida morna e alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	**RECESSO**
JANTAR	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado; Inhame refogado; Alface; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1993,67	85	46	312
		14%	16%	51%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

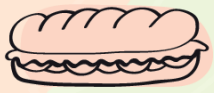
Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula L-2741

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**











PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1186,01	53	27	18
		14%	16%	50%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 06/jul	3ª FEIRA 07/jul	4ª FEIRA 08/jul	5ª FEIRA 09/jul	6ª FEIRA 10/jul	SÁBADO 11/jul
LANCHE	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Milho coz. c/Manteiga + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Aipim cozido c/Manteiga + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Omelete c/Cheiro verde + Refresco de Manga (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango com Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1479,11	66	39	238
		17%	26%	63%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. C-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
LANCHE	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Batata doce cozida em rodelas + Leite morno (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	**RECESSO**
JANTAR	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado; Inhame refogado; Alface; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1334,32	61	37	193
		14%	18%	48%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 1-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM ou LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana

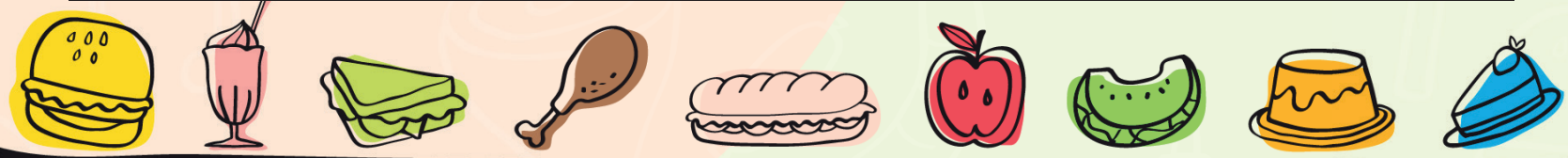
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	951,21	41	21	151
		14%	16%	51%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. E-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula E-2791



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 06/jul	3ª FEIRA 07/jul	4ª FEIRA 08/jul	5ª FEIRA 09/jul	6ª FEIRA 10/jul	SÁBADO 11/jul
DESJEJUM ou LANCHE	Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Milho coz. c/Manteiga + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Aipim cozido c/Manteiga + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	Omelete c/Cheiro verde + Refresco de Manga (s/açúcar)	Bebida morna de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Espinafre; Farofa de cebola; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Polenta; Arroz c/Brócolis; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Pimentões; Purê de Inhame; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Risoto de Frango com Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Pera	Banana	Mamão	Manga	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1140,42	46	23	190
		16%	18%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2026

	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
DESJEJUM ou LANCHE	Bebida morna de Banana e Maçã (s/açúcar)	Batata doce cozida em rodelas + Leite morno (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Bebida morna de Banana (s/açúcar)	**RECESSO**
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída c/Pimentões em cubinhos; Abobrinha refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Brócolis e Couve-flor salteados na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos ao molho de Tomate turbinado; Inhame refogado; Alface; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	Banana	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	972,54	40	21	157
		13%	16%	52%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. nº 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula nº 2791

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA