KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/jun	6ª FEIRA 05/jun
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	**FERIADO**	**RECESSO**
COLAÇÃO	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	**FERIADO**	**RECESSO**
ALMOÇO	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	**FERIADO**	**RECESSO**
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	**FERIADO**	**RECESSO**
JANTAR	Sopa de Vegetais (Chuchu, Repolho, Cenoura), Macarrão e Carne moída.	Macarrão com Frango desfiado e Abobrinha ao molho de tomate turbinado*	Canja (Arroz, Frango, Batata, Cenoura).	**FERIADO**	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	559,46	22	12	92	190,59	4,36	286,05	61,63
		9%	11%	40%				

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matr. 2-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 11/jun	3ª FEIRA 12/jun	4ª FEIRA 13/jun	5ª FEIRA 14/jun	6ª FEIRA 15/jun	SÁBADO 16/jun
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Laranja picadinha/gomos	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Melão amassado/cubinhos	Tangerina picadinha/gomos	Banana amassada
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho picadinho refogado; Tomate em cubinhos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango; Abóbora refogada; Feijão.
SOBREMESA	Laranja picadinha/gomos	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Melão amassado/cubinhos	Tangerina picadinha/gomos	Banana amassada
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
JANTAR	Ovo mexido; Macarrão ao molho de tomate c/Vagem e Couve picadinhas.	Risoto de Pernil c/Repolho; Tomate em cubinhos; Feijão.	Sopa de Vegetais (Couve-flor e Brócolis), Macarrão e Músculo em cubinhos.	Sopa de Vegetais batidos (Inhame, Beterraba), Macarrão e Frango em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Aipim, Espinafre), Macarrão e Frango (desfiado ou picadinho).	

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	893,31	35	22	139	334,61	7,41	389,80	137,3
		16%	22%	63%				

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. 2-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 1-2741

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Pera raspada	Maçã raspada	Banana amassada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos
ALMOÇO	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada fina; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Pera raspada	Maçã raspada	Banana amassada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Sopa de Vegetais (Abobrinha, Cenoura), Macarrão e Carne moída.	Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão e Fígado em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Inhame, Cenoura, Brócolis) e Frango em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Aipim e Couve), Macarrão e Pernil em cubinhos.	Macarrão com Frango e Vegetais em cubinhos (Chuchu, Vagem) ao molho de tomate turbinado

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	845	32	19	137	311,32	7,21	849,26	78,97
		15%	20%	65%				

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Laranja picadinha/gomos	Mamão amassado/cubinhos	Banana amassada	Manga amassada/cubinhos	Tangerina picadinha/gomos
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja picadinha/gomos	Mamão amassado/cubinhos	Banana amassada	Manga amassada/cubinhos	Tangerina picadinha/gomos
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Risoto de Ovos c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Feijão.	Sopa de Vegetais (Chuchu e Cenoura), Macarrão e Frango desfiado.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão, Tilápia desfiada.	Risoto de Frango c/Couve-flor picadinha; Purê de Abóbora; Feijão.	Sopa de Vegetais (Aipim, Repolho, Cenoura), Macarrão e Carne em cubinhos.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	1027	38	26	161	433,62	9,56	540,9	114,47
		15%	23%	63%				

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. 2-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	FERIADO	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada
ALMOÇO	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã raspada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada
LANCHE	FERIADO	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Canja (Arroz, Frango, Chuchu, Cenoura).	Sopa de Vegetais (Cenoura, Couve-flor), Macarrão e Músculo em cubinhos.	Risoto de Frango c/Abobrinha; Abóbora refogada; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	874,19	33	21	139	376,07	8,05	477,08	79
		12%	18%	50%				

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. C-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2741

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/jun	6ª FEIRA 05/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO	Maçã	Mamão	Manga	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	FERIADO	RECESSO
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	FERIADO	RECESSO
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó	FERIADO	RECESSO
JANTAR	Sopa de Vegetais (Chuchu, Repolho, Cenoura), Macarrão e Carne moída.	Macarrão com Frango desfiado e Abobrinha ao molho de tomate turbinado*	Canja (Arroz, Frango, Batata, Cenoura).	FERIADO	RECESSO

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	588,77	24	11	102	188,45	2,91	207,71	53,51
		9%	10%	42%				

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791











PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun	SÁBADO 13/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho picadinho refogado; Tomate em cubinhos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba cozida; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango; Abóbora refogada; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	
JANTAR	Ovo mexido; Macarrão ao molho de tomate c/Vagem e Couve picadinhas.	Risoto de Pernil c/Repolho; Tomate em cubinhos; Feijão.	Sopa de Vegetais (Couve-flor e Brócolis), Macarrão e Músculo em cubinhos.	Sopa de Vegetais batidos (Inhame, Beterraba), Macarrão e Frango em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Aipim, Espinafre), Macarrão e Frango (desfiado ou picadinho).	

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	984,98	43	22	159	358,68	5,21	287,88	52,77
		16%	20%	65%				

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat.CV-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
DESJEJUM	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Milho cozido[1] c/Manteiga + Vit.Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vit.Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga
ALMOÇO	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada fina; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado[2]; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga
LANCHE	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó
JANTAR	Sopa de Vegetais (Abobrinha, Cenoura), Macarrão e Carne moída.	Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão e Fígado em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Inhame, Cenoura, Brócolis) e Frango em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Aipim e Couve), Macarrão e Pernil em cubinhos.	Macarrão com Frango e Vegetais em cubinhos (Chuchu, Vagem) ao molho de tomate turbinado

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	962,19	38	20	162	325,02	5	810,71	51,53
		16%	19%	67%				

[1]Milho: após cozinhar, passar a faca nos grãos longitudinalmente. [2]Molho de Tomate Turbinado: ver ficha técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2-2741

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Vit.Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface picadinha; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Risoto de Ovos c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Feijão.	Sopa de Vegetais (Chuchu e Cenoura), Macarrão e Frango desfiado.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão, Tilápia desfiada.	Risoto de Frango c/Couve-flor picadinha; Purê de Abóbora; Feijão.	Sopa de Vegetais (Aipim, Repolho, Cenoura), Macarrão e Carne em cubinhos.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	1058,7	42	22	175	377,72	6,07	342,73	79,66
		16%	19%	66%				

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Canja (Arroz, Frango, Chuchu, Cenoura).	Sopa de Vegetais (Cenoura, Couve-flor), Macarrão e Músculo em cubinhos.	Risoto de Frango c/Abobrinha; Abóbora refogada; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	928,55	46	22	139	322,31	5,99	350,84	50
		16%	17%	48%				

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. C-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**











PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/jun	6ª FEIRA 05/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	**FERIADO**	**RECESSO**
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	501,22	19	9	86
		9%	10%	41%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. Y-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula Y-2791



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun	SÁBADO 13/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango; Abóbora refogada; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	819,18	34	17	133
		17%	18%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. L-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	842,17	33	17	141
		16%	19%	66%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	751,08	31	16	121
		16%	20%	64%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM ou LANCHE	**FERIADO**	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	**FERIADO**	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	**FERIADO**	Maçã	Mamão	Manga	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	661,3	27	15	107
		13%	16%	52%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. Nº 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula Nº 2791

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/jun	6ª FEIRA 05/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	**FERIADO**	**RECESSO**
COLAÇÃO	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**
ALMOÇO	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó	**FERIADO**	**RECESSO**
JANTAR	Sopa de Vegetais (Chuchu, Repolho, Cenoura), Macarrão e Carne moída.	Macarrão com Frango desfiado e Abobrinha ao molho de tomate turbinado*	Canja (Arroz, Frango, Batata, Cenoura).	**FERIADO**	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	799,63	32	15	136
		12%	15%	54%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 1.2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun	SÁBADO 13/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango; Abóbora refogada; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	
JANTAR	Ovo mexido; Macarrão ao molho de tomate c/Vagem e Couve picadinhas.	Risoto de Pernil c/Repolho; Tomate em cubinhos; Feijão.	Sopa de Vegetais (Couve-flor e Brócolis), Macarrão e Músculo em cubinhos.	Sopa de Vegetais batidos (Inhame, Beterraba), Macarrão e Frango em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Aipim, Espinafre), Macarrão e Frango (desfiado ou picadinho).	

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET
	1194,89	48	26	196
		16%	19%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. 2-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
DESJEJUM	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga
ALMOÇO	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga
LANCHE	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó
JANTAR	Sopa de Vegetais (Abobrinha, Cenoura), Macarrão e Carne moída.	Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão e Fígado em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Inhame, Cenoura, Brócolis) e Frango em cubinhos.	Sopa de Vegetais (Aipim e Couve), Macarrão e Pernil em cubinhos.	Macarrão com Frango e Vegetais em cubinhos (Chuchu, Vagem) ao molho de tomate turbinado*

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1226,43	48	24	208
		16%	18%	67%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. 2-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Risoto de Ovos c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Feijão.	Sopa de Vegetais (Chuchu e Cenoura), Macarrão e Frango desfiado.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão, Tilápia desfiada.	Risoto de Frango c/Couve-flor picadinha; Purê de Abóbora; Feijão.	Sopa de Vegetais (Aipim, Repolho, Cenoura), Macarrão e Carne em cubinhos.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET
	1203,93	49	25	199
		16%	19%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. Y-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1.2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	**FERIADO**	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	**FERIADO**	Maçã	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	**FERIADO**	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	**FERIADO**	Maçã	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	**FERIADO**	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	**FERIADO**	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Canja (Arroz, Frango, Chuchu, Cenoura).	Sopa de Vegetais (Cenoura, Couve-flor), Macarrão e Músculo em cubinhos.	Risoto de Frango c/Abobrinha; Abóbora refogada; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1044,14	43	23	169
		13%	16%	52%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. Y-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/jun	6ª FEIRA 05/jun
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	**FERIADO**	**RECESSO**
JANTAR	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**

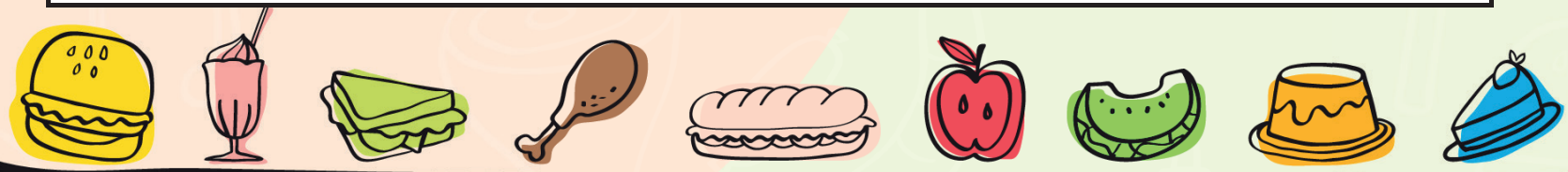
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	852,3	35	16	143
		10%	10%	40%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun	SÁBADO 13/jun
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Pão hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango; Abóbora refogada; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1391,31	63	32	222
		18%	24%	63%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. Nº 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula Nº 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
LANCHE	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1520,82	64	29	257
		17%	18%	66%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. E-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula E-2791



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1287,84	59	28	202
		18%	19%	63%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2741

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
LANCHE	**FERIADO**	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
JANTAR	**FERIADO**	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	**FERIADO**	Maçã	Mamão	Manga	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1186,01	53	27	18
		14%	16%	50%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. E-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula E-2791

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/jun	6ª FEIRA 05/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	**FERIADO**	**RECESSO**
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	744,18	30	14	127
		10%	10%	41%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. 7-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

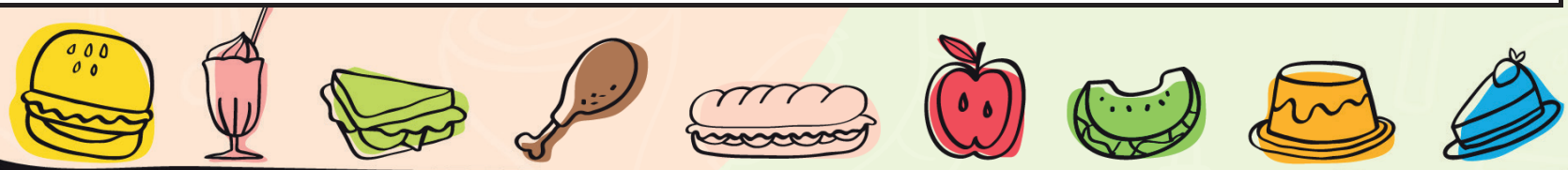
	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun	SÁBADO 13/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Pão hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango; Abóbora refogada; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1187,15	49	23	194
		17%	17%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. Y-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula Y-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga

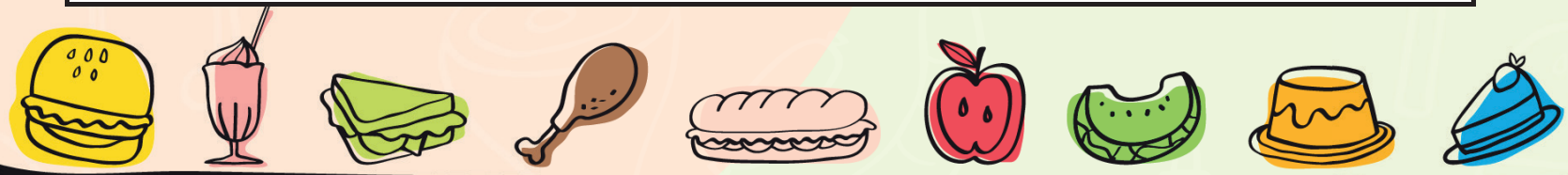
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1234,62	51	25	205
		17%	18%	66%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. 2-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL
PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1076,49	46	22	175
		17%	18%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM ou LANCHE	**FERIADO**	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	**FERIADO**	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	**FERIADO**	Maçã	Mamão	Manga	Banana

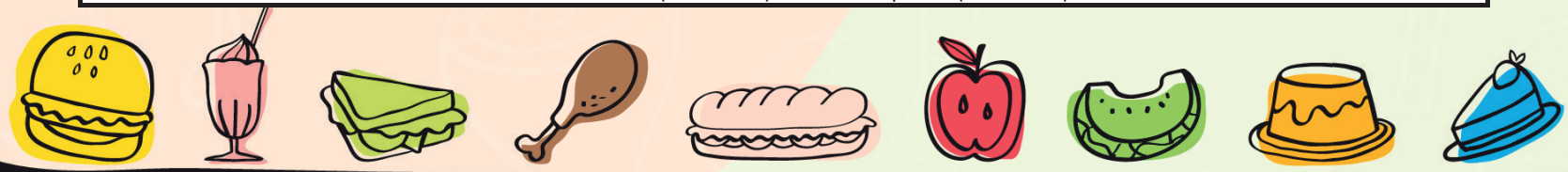
Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	988,16	41	21	159
		13%	16%	51%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. 1-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL
PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/jun	6ª FEIRA 05/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	**FERIADO**	**RECESSO**
COLAÇÃO	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**
ALMOÇO	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó	**FERIADO**	**RECESSO**
JANTAR	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1490,03	59	26	256
		10%	10%	41%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun	SÁBADO 13/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Pão hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango; Abóbora refogada; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2208,18	94	47	354
		17%	19%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 1-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
DESJEJUM	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga
ALMOÇO	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga
LANCHE	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó
JANTAR	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2389,97	101	46	397
		17%	17%	66%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. Nº 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos:** Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos:** Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes:** Não há modificações. **Doença celíaca:** Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2164,32	92	44	349
		17%	19%	64%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. nº 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	**FERIADO**	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	**FERIADO**	Maçã	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	**FERIADO**	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	**FERIADO**	Maçã	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	**FERIADO**	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	**FERIADO**	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1939,25	82	41	312
		14%	15%	51%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. C-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/jun	6ª FEIRA 05/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	**FERIADO**	**RECESSO**
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	498,42	19	9	86
		9%	10%	41%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. F-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula F-2791



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun	SÁBADO 13/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Pão hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango; Abóbora refogada; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	797,55	33	17	130
		17%	19%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	793	32	16	132
		16%	18%	67%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2-2791



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	720,33	30	15	118
		17%	18%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2741

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM ou LANCHE	**FERIADO**	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	**FERIADO**	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	**FERIADO**	Maçã	Mamão	Manga	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	647,85	26	14	105
		13%	15%	52%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matr. 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/jun	6ª FEIRA 05/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	**FERIADO**	**RECESSO**
COLAÇÃO	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**
ALMOÇO	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Manga	**FERIADO**	**RECESSO**
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó	**FERIADO**	**RECESSO**
JANTAR	Carne moída c/Chuchu; Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.	Frango desfiado ao molho de tomate turbinado*; Abobrinha refogada; Macarrão; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	**FERIADO**	**RECESSO**

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	979,51	38	18	170
		9%	10%	42%

*Molho de Tomate Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2-2791

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun	SÁBADO 13/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango; Abóbora refogada; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina	Banana
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Couve picadinha; Macarrão ao molho de tomate; Arroz c/Vagem; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Músculo em cubinhos; Couve-flor e Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão	Escondidinho de Inhame c/ Frango desfiado; Beterraba ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Aipim na manteiga; Arroz c/Espinafre; Feijão.	

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1477,38	61	32	240
		17%	19%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat.: 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
DESJEJUM	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga
ALMOÇO	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Manga
LANCHE	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó
JANTAR	Carne moída; Refogado de Vegetais (Abobrinha e Cenoura raladas); Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de cebola; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Brócolis; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos c/Aipim; Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos ao molho de tomate turbinado*; Macarrão; Arroz c/Vagem; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1581,05	63	31	266
		16%	18%	67%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. C-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Tangerina
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Leite em pó	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Alface; Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Arroz; Feijão.	Tilápia cozida c/ Vegetais (Batata, Tomate, Cebola); Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Frango em iscas c/Couve-flor; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Refogado de Vegetais (Repolho picadinho e Cenoura ralada); Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1376,5	58	29	225
		17%	19%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO - PRE (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
DESJEJUM	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão de Milho c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.
SOBREMESA	FERIADO	Maçã	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	FERIADO	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	FERIADO	Carne moída ao molho de tomate turbinado*; Polenta; Arroz c/Abobrinha; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu em cubinhos; Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Músculo cozido com Cenoura em cubinhos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Abóbora refogada; Arroz c/Abobrinha; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET
	1251,03	51	27	204
		13%	15%	52%

*Molho Turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba) - Ver Ficha Técnica

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. nº 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1.2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA