KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Maçã raspada	Laranja picadinha/gomos	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada
ALMOÇO	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã raspada	Laranja picadinha/gomos	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Sopa de Vegetais (Aipim, Abobrinha), Macarrão goelinha e Carne moída.	Sopa de Vegetais batidos (Couve-flor, Chuchu), Macarrão goelinha, Pernil em cubos, Cheiro verde.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão goelinha e Frango em cubos.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão goelinha e Músculo em cubos.	Risoto de Frango c/ Tomate picadinho e Cheiro verde; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	882,83	33	21	141	329,59	7,42	324,2	85,83
		15%	21%	64%				

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Bercário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	SÁBADO 16/mai
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Laranja picadinha/gomos	Maçã raspada	Banana amassada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Melancia amassada
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango c/Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja picadinha/gomos	Maçã raspada	Banana amassada	Mamão amassado/cubinhos	Manga amassada/cubinhos	Melancia amassada
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
JANTAR	Sopa cremosa de Aipim e Espinafre picadinho; Ovo (cozido ou mexido).	Sopa de Abóbora, Macarrão goelinha e Frango em cubos.	Sopa de Feijão batido, Cenoura em cubos, Macarrão goelinha, Fígado picadinho e Cheiro verde.	Risoto de Frango c/Beterraba ralada; Chuchu refogado; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão batido.	

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	931,18	33	20	156	319,58	8,13	739,76	123,9
		15%	20%	66%				

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 1-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Bercário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Laranja picadinha/gomos	Mamão amassado/cubinhos	Banana amassada	Melancia amassada/cubinhos	Melão amassado/cubinhos
ALMOÇO	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Farofa de Couve; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja picadinha/gomos	Mamão amassado/cubinhos	Banana amassada	Melancia amassada/cubinhos	Melão amassado/cubinhos
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Sopa de Vegetais (Inhame, Abobrinha), Macarrão goelinha, Carne moída e Cheiro verde.	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura), Macarrão goelinha e Carne desfiada.	Sopa de Vegetais (Cenoura, Brócolis), Macarrão goelinha e Frango em cubos.	Risoto de Pernil desfiado c/Vegetais picadinhos (Repolho e tomate); Feijão batido.	Canja (Arroz, Cenoura em cubos, Couve picadinha, Frango em cubos)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	893,99	35	21	142	320,31	7,5	440,35	75,55
		16%	21%	64%				

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Maçã raspada	Laranja picadinha/gomos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada	Mamão amassado/cubinhos
ALMOÇO	Almôndegas ao molho turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã raspada	Laranja picadinha/gomos	Manga amassada/cubinhos	Banana amassada	Mamão amassado/cubinhos
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Sopa de Vegetais (Chuchu, Cenoura), Macarrão goelinha, Carne moída.	Sopa de Vegetais batidos (Batata, Couve-flor), Macarrão goelinha, Peixe desfiado e Cheiro verde.	Canja (Arroz, Cenoura e Vagem em cubinhos, Frango em cubos)	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão batido.	Sopa de Vegetais batidos (Batata, Beterraba), Macarrão goelinha, Frango desfiado.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	1037,76	36	26	165	435,78	9,38	538,41	100,93
		14%	23%	64%				

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Salada de frutas (Banana, Mamão, Manga) com logurte
JANTAR	Sopa de Vegetais (Aipim, Abobrinha), Macarrão goelinha e Carne moída.	Sopa de Vegetais batidos (Couve-flor, Chuchu), Macarrão goelinha, Pernil em cubos, Cheiro verde.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão goelinha e Frango em cubos.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão goelinha e Músculo em cubos.	Risoto de Frango c/ Tomate picadinho e Cheiro verde; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	949,03	38	20	157	341,42	5,09	252,27	67,17
		16%	19%	66%				

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	SÁBADO 16/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango c/Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	
JANTAR	Sopa cremosa de Aipim e Espinafre picadinho; Ovo (cozido ou mexido).	Sopa de Abóbora, Macarrão goelinha e Frango em cubos.	Sopa de Feijão batido, Cenoura em cubos, Macarrão goelinha, Fígado picadinho e Cheiro verde.	Risoto de Frango c/Beterraba ralada; Chuchu refogado; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão batido.	

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	1023,11	42	19	175	337,07	5,88	648,07	46,63
		15%	17%	68%				

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 5-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Farofa de Couve; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)
JANTAR	Sopa de Vegetais (Inhame, Abobrinha), Macarrão goelinha, Carne moída e Cheiro verde.	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura), Macarrão goelinha e Carne desfiada.	Sopa de Vegetais (Cenoura, Brócolis), Macarrão goelinha e Frango em cubos.	Risoto de Pernil desfiado c/Vegetais picadinhos (Repolho e tomate); Feijão batido.	Canja (Arroz, Cenoura em cubos, Couve picadinha, Frango em cubos)

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	965,45	40	21	157	357,42	5,2	388,29	60
		16%	19%	65%				

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Milho cozido* c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitam. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão
ALMOÇO	Almôndegas ao molho turbinado (Tomate, Cenoura, Beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
JANTAR	Sopa de Vegetais (Chuchu, Cenoura), Macarrão goelinha, Carne moída.	Sopa de Vegetais batidos (Batata, Couve-flor), Macarrão goelinha, Peixe desfiado e Cheiro verde.	Canja (Arroz, Cenoura e Vagem em cubinhos, Frango em cubos)	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão batido.	Sopa de Vegetais batidos (Batata, Beterraba), Macarrão goelinha, Frango desfiado.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	1008,96	39	22	168	367,62	5,54	347,11	57,76
		16%	20%	66%				

Após cozidos, passar a faca nos grãos longitudinalmente, antes de servir.

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Salada de frutas (Banana, Mamão, Manga) c/Iogurte
JANTAR	Sopa de Vegetais (Aipim, Abobrinha), Macarrão goelinha e Carne moída.	Sopa de Vegetais batidos (Couve-flor, Chuchu), Macarrão goelinha, Pernil em cubos, Cheiro verde.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão goelinha e Frango em cubos.	Sopa de Vegetais (Batata, Cenoura), Macarrão goelinha e Músculo em cubos.	Risoto de Frango c/ Tomate picadinho e Cheiro verde; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1152,53	46	24	192
		16%	19%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula: 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula: 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	SÁBADO 16/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango c/Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	
JANTAR	Sopa cremosa de Aipim e Espinafre picadinho; Ovo (cozido ou mexido).	Sopa de Abóbora, Macarrão goelinha e Frango em cubos.	Sopa de Feijão batido, Cenoura em cubos, Macarrão goelinha, Fígado picadinho e Cheiro verde.	Risoto de Frango c/Beterraba ralada; Chuchu refogado; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão batido.	

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1239,83	48	24	211
		16%	17%	68%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2741

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Farofa de Couve; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)
JANTAR	Sopa de Vegetais (Inhame, Abobrinha), Macarrão goelinha, Carne moída e Cheiro verde.	Sopa de Vegetais (Aipim, Cenoura), Macarrão goelinha e Carne desfiada.	Sopa de Vegetais (Cenoura, Brócolis), Macarrão goelinha e Frango em cubos.	Risoto de Pernil desfiado c/Vegetais picadinhos (Repolho e tomate); Feijão batido.	Canja (Arroz, Cenoura em cubos, Couve picadinha, Frango em cubos)

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1168,8	48	24	192
		17%	19%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitam. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão
ALMOÇO	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
JANTAR	Sopa de Vegetais (Chuchu, Cenoura), Macarrão goelinha, Carne moída.	Sopa de Vegetais batidos (Batata, Couve-flor), Macarrão goelinha, Peixe desfiado e Cheiro verde.	Canja (Arroz, Cenoura e Vagem em cubinhos, Frango em cubos)	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão batido.	Sopa de Vegetais batidos (Batata, Beterraba), Macarrão goelinha, Frango desfiado.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1341,97	52	27	226
		15%	19%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 1-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	735,36	29	16	119
		16%	20%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. Nº 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula Nº 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	SÁBADO 16/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango c/Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	811,24	32	15	139
		16%	17%	68%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Farofa de Couve; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	799,07	32	16	133
		16%	18%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula: 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula: 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Manteiga + Vitam. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
ALMOÇO ou JANTAR	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	873,09	34	18	147
		15%	18%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula L-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Salada de frutas (Banana, Mamão, Manga) com Leite em pó
JANTAR	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semana)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1490,96	61	31	245
		16%	19%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. L-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	SÁBADO 16/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango c/Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1451,57	56	28	247
		16%	17%	68%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula L-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Farofa de Couve; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)
JANTAR	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos com Cenoura; Farofa de Couve; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1500,62	62	30	249
		17%	18%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão
ALMOÇO	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
JANTAR	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1654,82	64	34	277
		15%	19%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	771,08	31	17	126
		16%	19%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	SÁBADO 16/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango c/Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	782,72	31	14	134
		16%	17%	68%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. C-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Farofa de Couve; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	746,61	31	15	124
		17%	18%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Mat. 5-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 5-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escolas)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
ALMOÇO ou JANTAR	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	864,23	33	17	147
		15%	18%	68%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. C-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Salada de frutas (Banana, Mamão, Manga) com Leite em pó
JANTAR	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2314,67	97	49	374
		17%	19%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. Y-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	SÁBADO 16/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia
ALMOÇO	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango c/Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2168,45	87	40	365
		16%	17%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
ALMOÇO	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Farofa de Couve; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)
JANTAR	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos e Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos com Cenoura; Farofa de Couve; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2164,91	95	42	353
		17%	18%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. C-2355
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos:** Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos:** Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes:** Não há modificações. **Doença celíaca:** Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
DESJEJUM	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
COLAÇÃO	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão
ALMOÇO	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
JANTAR	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2457	96	48	413
		16%	18%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. Nº 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula Nº 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1162,09	48	25	187
		17%	19%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	SÁBADO 16/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango c/Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1178,45	48	22	199
		16%	17%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2255
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Farofa de Couve; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1180,79	50	23	195
		17%	18%	66%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. C-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
ALMOÇO ou JANTAR	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1267,12	50	25	213
		16%	18%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão de Cenoura c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
JANTAR	Escondidinho de Aipim c/Carne moída; Abobrinha refogada em cubinhos; Arroz; Feijão.	Pernil suíno c/Chuchu em cubos; Couve-flor ao molho branco; Arroz; Feijão.	Estrogonofe de Frango; Batata corada; Alface; Arroz; Feijão.	Músculo em cubos; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Tomate; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Banana

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1406,2	62	32	220
		18%	21%	63%

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matrícula 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	SÁBADO 16/mai
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Francês c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)	Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)
JANTAR	Ovo (mexido ou omelete) com Espinafre picadinho; Aipim na manteiga; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado em iscas acebolado; Farofa de Cebola; Alface; Arroz c/Cenoura; Feijão.	Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão.	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Polenta; Arroz com Espinafre; Feijão.	Risoto de Frango c/Cenoura e Vagem; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Melancia

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1346,51	57	27	232
		17%	22%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar)	Pão de Milho c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Goiaba (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Purê de Inhame c/Cheiro verde; Arroz c/Abobrinha em cubos; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Alface; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Vegetais refogados (Cenoura em palito e Brócolis picado); Macarrão; Arroz; Feijão.	Pernil suíno em cubos; Repolho refogado; Tomate em cubos; Arroz; Feijão.	Frango em cubos; Farofa de Couve; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1471,35	62	27	249
		17%	17%	67%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

MAIO DE 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
LANCHE	Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Milho cozido c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar)	Biscoito Palito + Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba)
JANTAR	Almôndegas ao molho turbinado (tomate, cenoura, beterraba); Chuchu refogado; Macarrão; Arroz; Feijão.	Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Couve-flor corada na manteiga; Alface; Arroz; Feijão.	Frango cozido com Vagem em cubinhos; Polenta; Cenoura ralada; Arroz; Feijão.	Ovo (mexido ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Tabule (triguilho, tomate, cebola, cheiro verde); Beterraba ralada; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Manga	Banana	Mamão

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1493,08	63	32	243
		17%	19%	65%

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA