# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 30/mar | 3ª FEIRA 31/mar | 4ª FEIRA 01/abr | 5ª FEIRA 02/abr | 6ª FEIRA 03/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | **FERIADO** |
| **COLAÇÃO** | Maçã raspada | Laranja picadinha/gomos | Banana amassada | Manga amassada/cubinhos | **FERIADO** |
| **ALMOÇO** | Carne moída; Polenta; Beterraba cozida; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango com Chuchu em cubinhos; Abóbora refogada; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho picadinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa picadinha; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |
| **SOBREMESA** | Maçã raspada | Laranja picadinha/gomos | Banana amassada | Manga amassada/cubinhos | **FERIADO** |
| **LANCHE** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | **FERIADO** |
| **JANTAR** | Carne moída; Polenta; Beterraba cozida; Arroz; Feijão. | Sopa cremosa de Abóbora batida, Chuchu, Macarrão, Frango em cubinhos. | Risoto de Frango c/Tomate; Repolho picadinho refogado; Feijão batido. | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão, Peixe desfiado. | **FERIADO** |

| **Composição Nutricional (média semanal)** | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** 10% a 15% do VET | **LIP (g)** 25% a 35% do VET | **CHO (g)** 55% a 65% do VET | **Ca (mcg)** | **Fe (mg)** | **Vit.A (mcg)** | **Vit.C (mg)** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 834,94 | 31 | 17 | 140 | 257,76 | 6,08 | 239,82 | 64,66 |
| | | 12% | 15% | 53% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 06/abr | 3ª FEIRA 07/abr | 4ª FEIRA 08/abr | 5ª FEIRA 09/abr | 6ª FEIRA 10/abr | SÁBADO 11/abr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| COLAÇÃO | Laranja picadinha/gomos | Maçã raspada | Banana amassada | Melão amassado/cubinhos | Mamão amassado/cubinhos | Banana |
| ALMOÇO | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce em cubinhos corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface bem picadinha; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba cozida; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em cubinhos; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango c/Cenoura e Cheiro verde; Feijão. |
| SOBREMESA | Laranja picadinha/gomos | Maçã raspada | Banana amassada | Melão amassado/cubinhos | Mamão amassado/cubinhos | Banana |
| LANCHE | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | |
| JANTAR | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão batido. | Canja (Arroz, Frango, Batata doce, Cenoura e Vagem) | Sopa de Feijão batido, Macarrão, Cenoura e Pernil em cubinhos. | Sopa de Vegetais batidos (Chuchu e Beterraba), Macarrão e Frango em cubinhos. | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão e Fígado picadinho. | |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 849,82 | 32 | 20 | 136 | 303,34 | 7,54 | 1101,37 | 129,56 |
| | | 15% | 21% | 68% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 13/abr | 3ª FEIRA 14/abr | 4ª FEIRA 15/abr | 5ª FEIRA 16/abr | 6ª FEIRA 17/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| **COLAÇÃO** | Laranja picadinha/gomos | Maçã raspada | Pera raspada | Melancia amassada/cubinhos | Banana amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ao molho; Couve-flor e Brócolis na manteiga picadinhos; Polenta; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Repolho roxo refogado picadinho; Arroz; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate bem picadinhos; Arroz; Feijão. | Carne em cubos; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos ao molho; Couve refogada picadinha; Beterraba cozida; Macarrão; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja picadinha/gomos | Maçã raspada | Pera raspada | Melancia amassada/cubinhos | Banana amassada |
| **LANCHE** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| **JANTAR** | Carne moída ao molho com Couve-flor e Brócolis picadinhos; Polenta; Feijão. | Risoto de Frango com Repolho roxo picadinho e Cheiro verde; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate bem picadinhos; Arroz; Feijão. | Sopa de Vegetais (Inhame e Cenoura), Macarrão e Carne em cubinhos. | Sopa de Vegetais (Beterraba em cubinhos, Couve picadinha), Macarrão e Frango. |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1071,72 | 40 | 23 | 177 | 341,6 | 8,44 | 392,97 | 67,12 |
| | | 15% | 19% | 66% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 27/abr | 3ª FEIRA 28/abr | 4ª FEIRA 29/abr | 5ª FEIRA 30/abr | 6ª FEIRA 01/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | FERIADO |
| **COLAÇÃO** | Maçã raspada | Laranja picadinha/gomos | Mamão amassado/cubinhos | Banana amassada | FERIADO |
| **ALMOÇO** | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate bem picadinhos; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| **SOBREMESA** | Maçã raspada | Laranja picadinha/gomos | Mamão amassado/cubinhos | Banana amassada | FERIADO |
| **LANCHE** | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | FERIADO |
| **JANTAR** | Sopa Cremosa de Abóbora batida, Abobrinha em cubinhos, Macarrão e Carne moída. | Sopa de Vegetais (Aipim e Cenoura), Macarrão e Músculo em cubinhos. | Risoto de Frango c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Feijão. | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão, Peixe desfiado. | FERIADO |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 799,11 | 29 | 19 | 129 | 330,25 | 7,29 | 369,77 | 58,85 |
| | | 11% | 17% | 52% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 30/mar | 3ª FEIRA 31/mar | 4ª FEIRA 01/abr | 5ª FEIRA 02/abr | 6ª FEIRA 03/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| COLAÇÃO | Maçã | Laranja | Banana | Manga | FERIADO |
| ALMOÇO | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango com Chuchu em cubinhos; Abóbora refogada; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho picadinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| SOBREMESA | Maçã | Laranja | Banana | Manga | FERIADO |
| LANCHE | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Iogurte | FERIADO |
| JANTAR | Carne moída; Polenta; Beterraba cozida; Arroz; Feijão. | Sopa cremosa de Abóbora batida, Chuchu, Macarrão, Frango em cubinhos. | Risoto de Frango c/Tomate; Repolho picadinho refogado; Feijão batido. | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão, Peixe desfiado. | FERIADO |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 872,48 | 35 | 17 | 148 | 288,08 | 4,8 | 192,28 | 45,95 |
| | | 13% | 14% | 54% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana | FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos | PERÍODO Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. Vegetarianos: Não ofertar a carne do dia. Diabéticos: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. Alergia a Corantes: Não há modificações. Doença celíaca: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 06/abr | 3ª FEIRA 07/abr | 4ª FEIRA 08/abr | 5ª FEIRA 09/abr | 6ª FEIRA 10/abr | SÁBADO 11/abr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| COLAÇÃO | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |
| ALMOÇO | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce em cubinhos corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango c/Cenoura e Cheiro verde; Feijão. |
| SOBREMESA | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |
| LANCHE | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | |
| JANTAR | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão batido. | Canja (Arroz, Frango, Batata doce, Cenoura e Vagem) | Sopa de Feijão batido, Macarrão, Cenoura e Pernil em cubinhos. | Sopa de Vegetais batidos (Chuchu e Beterraba), Macarrão e Frango em cubinhos. | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão e Fígado picadinho. | |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) | LIP (g) | CHO (g) | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET | | | | |
| | 947,93 | 40 | 19 | 158 | 329,89 | 5,4 | 1022,4 | 47,91 |
| | | 16% | 18% | 67% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. Vegetarianos: Não ofertar a carne do dia. Diabéticos: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. Alergia a Corantes: Não há modificações. Doença celíaca: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 13/abr | 3ª FEIRA 14/abr | 4ª FEIRA 15/abr | 5ª FEIRA 16/abr | 6ª FEIRA 17/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão de Milho c/Requeijão + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) |
| COLAÇÃO | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |
| ALMOÇO | Carne moída ao molho; Couve-flor e Brócolis na manteiga; Polenta; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Carne em cubos; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos ao molho; Couve refogada; Beterraba ralada; Macarrão; Arroz; Feijão. |
| SOBREMESA | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |
| LANCHE | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) |
| JANTAR | Carne moída ao molho com Couve-flor e Brócolis picadinhos; Polenta; Feijão. | Risoto de Frango com Repolho roxo picadinho e Cheiro verde; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Sopa de Vegetais (Inhame e Cenoura), Macarrão e Carne em cubinhos. | Sopa de Vegetais (Beterraba em cubinhos, Couve picadinha), Macarrão e Frango. |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1174,33 | 46 | 23 | 198 | 382,23 | 6,5 | 328,8 | 38,52 |
| | | 16% | 18% | 67% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Berçário**: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 27/abr | 3ª FEIRA 28/abr | 4ª FEIRA 29/abr | 5ª FEIRA 30/abr | 6ª FEIRA 01/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| COLAÇÃO | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |
| ALMOÇO | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| SOBREMESA | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |
| LANCHE | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| JANTAR | Sopa Cremosa de Abóbora batida, Abobrinha em cubinhos, Macarrão e Carne moída. | Sopa de Vegetais (Aipim e Cenoura), Macarrão e Músculo em cubinhos. | Risoto de Frango c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Feijão. | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão, Peixe desfiado. | FERIADO |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Ca (mcg) | Fe (mg) | Vit.A (mcg) | Vit.C (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 780,92 | 31 | 14 | 134 | 273,77 | 4,14 | 248,73 | 42,58 |
| | | 12% | 13% | 55% | | | | |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**MARÇO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 30/mar | 3ª FEIRA 31/mar | 4ª FEIRA 01/abr | 5ª FEIRA 02/abr | 6ª FEIRA 03/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | **FERIADO** |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |
| **ALMOÇO** | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango com Chuchu em cubinhos; Abóbora refogada; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho picadinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |
| **LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Salada de Frutas (Banana e Manga) c/Iogurte | **FERIADO** |
| **JANTAR** | Carne moída; Polenta; Beterraba cozida; Arroz; Feijão. | Sopa cremosa de Abóbora batida, Chuchu, Macarrão, Frango em cubinhos. | Risoto de Frango c/Tomate; Repolho picadinho refogado; Feijão batido. | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão, Peixe desfiado. | **FERIADO** |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1001,98 | 40 | 19 | 170 |
| | | 13% | 14% | 54% |

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 06/abr | 3ª FEIRA 07/abr | 4ª FEIRA 08/abr | 5ª FEIRA 09/abr | 6ª FEIRA 10/abr | SÁBADO 11/abr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **COLAÇÃO** | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |
| **ALMOÇO** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce em cubinhos corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango c/Cenoura e Cheiro verde; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |
| **LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | |
| **JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Purê de Abóbora; Arroz; Feijão batido. | Canja (Arroz, Frango, Batata doce, Cenoura e Vagem) | Sopa de Feijão batido, Macarrão, Cenoura e Pernil em cubinhos. | Sopa de Vegetais batidos (Chuchu e Beterraba), Macarrão e Frango em cubinhos. | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão e Fígado picadinho. | |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1137,45 | 46 | 23 | 190 |
| | | 16% | 18% | 67% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 13/abr | 3ª FEIRA 14/abr | 4ª FEIRA 15/abr | 5ª FEIRA 16/abr | 6ª FEIRA 17/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão de Milho c/Requeijão + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) |
| **COLAÇÃO** | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |
| **ALMOÇO** | Carne moída ao molho; Couve-flor e Brócolis na manteiga; Polenta; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Carne em cubos; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos ao molho; Couve refogada; Beterraba ralada; Macarrão; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |
| **LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) |
| **JANTAR** | Carne moída ao molho com Couve-flor e Brócolis picadinhos; Polenta; Feijão. | Risoto de Frango com Repolho roxo picadinho e Cheiro verde; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Sopa de Vegetais (Inhame e Cenoura), Macarrão e Carne em cubinhos. | Sopa de Vegetais (Beterraba em cubinhos, Couve picadinha), Macarrão e Frango. |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1336,32 | 54 | 28 | 221 |
| | | 16% | 19% | 66% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 27/abr | 3ª FEIRA 28/abr | 4ª FEIRA 29/abr | 5ª FEIRA 30/abr | 6ª FEIRA 01/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |
| **ALMOÇO** | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |
| **LANCHE** | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| **JANTAR** | Sopa Cremosa de Abóbora batida, Abobrinha em cubinhos, Macarrão e Carne moída. | Sopa de Vegetais (Aipim e Cenoura), Macarrão e Músculo em cubinhos. | Risoto de Frango c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Feijão. | Sopa de Vegetais (Batata e Cenoura), Macarrão, Peixe desfiado. | FERIADO |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 952,51 | 38 | 17 | 164 |
| | | 13% | 13% | 55% |

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 30/mar | 3ª FEIRA 31/mar | 4ª FEIRA 01/abr | 5ª FEIRA 02/abr | 6ª FEIRA 03/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | **FERIADO** |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango com Chuchu em cubinhos; Abóbora refogada; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho picadinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 606,04 | 25 | 13 | 100 |
| | | 13% | 15% | 53% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 1.2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1.2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

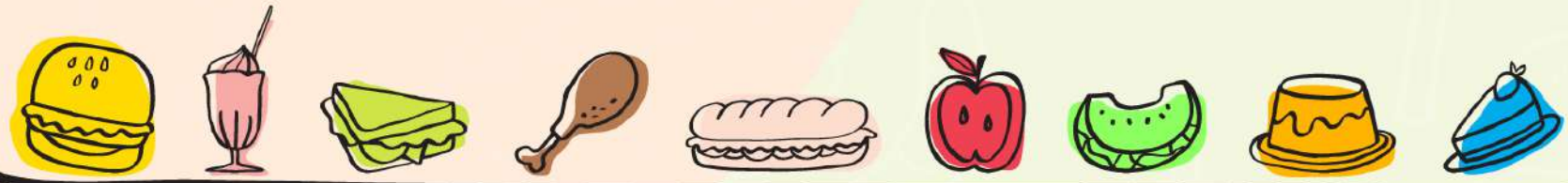
| | 2ª FEIRA 06/abr | 3ª FEIRA 07/abr | 4ª FEIRA 08/abr | 5ª FEIRA 09/abr | 6ª FEIRA 10/abr | SÁBADO 11/abr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Pão Hotdog c/Manteiga + Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce em cubinhos corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango c/Cenoura e Cheiro verde; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 757,61 | 31 | 15 | 128 |
| | | 16% | 17% | 67% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matr. nº 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2755

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

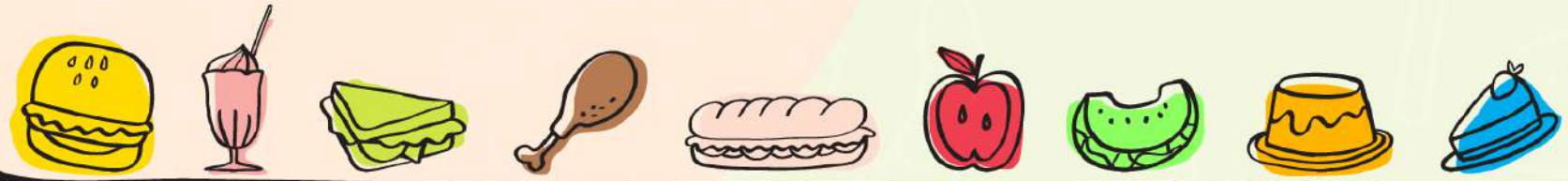
| | 2ª FEIRA 13/abr | 3ª FEIRA 14/abr | 4ª FEIRA 15/abr | 5ª FEIRA 16/abr | 6ª FEIRA 17/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Francês c/Manteiga + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão de Milho c/Requeijão + Vit. rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída ao molho; Couve-flor e Brócolis na manteiga; Polenta; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Carne em cubos; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos ao molho; Couve refogada; Beterraba ralada; Macarrão; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 762,59 | 32 | 17 | 123 |
| | | 17% | 20% | 64% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Mat. 52755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula L-2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em CMEI)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 27/abr | 3ª FEIRA 28/abr | 4ª FEIRA 29/abr | 5ª FEIRA 30/abr | 6ª FEIRA 01/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão Hotdog c/Requeijão + Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 630,68 | 25 | 12 | 108 |
| | | 13% | 13% | 55% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO** - PRÉ (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. Vegetarianos: Não ofertar a carne do dia. Diabéticos: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. Alergia a Corantes: Não há modificações. Doença celíaca: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 27/abr | 3ª FEIRA 28/abr | 4ª FEIRA 29/abr | 5ª FEIRA 30/abr | 6ª FEIRA 01/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| COLAÇÃO | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |
| ALMOÇO | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| SOBREMESA | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |
| LANCHE | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| JANTAR | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET |
| | 1194,23 | 48 | 23 | 203 |
| | | 13% | 14% | 54% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. Vegetarianos: Não ofertar a carne do dia. Diabéticos: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. Alergia a Corantes: Não há modificações. Doença celíaca: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 06/abr | 3ª FEIRA 07/abr | 4ª FEIRA 08/abr | 5ª FEIRA 09/abr | 6ª FEIRA 10/abr | SÁBADO 11/abr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| COLAÇÃO | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |
| ALMOÇO | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango c/Cenoura e Cheiro verde; Feijão. |
| SOBREMESA | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |
| LANCHE | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | |
| JANTAR | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET |
| | 1381,15 | 56 | 27 | 231 |
| | | 17% | 18% | 67% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 30/mar | 3ª FEIRA 31/mar | 4ª FEIRA 01/abr | 5ª FEIRA 02/abr | 6ª FEIRA 03/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | **FERIADO** |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |
| **ALMOÇO** | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango com Chuchu em cubinhos; Abóbora refogada; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |
| **LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | **FERIADO** |
| **JANTAR** | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango; Legumes cozidos em cubinhos (Cenoura e Chuchu); Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1150,3 | 47 | 23 | 191 |
| | | 13% | 14% | 53% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**MARÇO DE 2026**

| | 2ª FEIRA 30/mar | 3ª FEIRA 31/mar | 4ª FEIRA 01/abr | 5ª FEIRA 02/abr | 6ª FEIRA 03/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | **FERIADO** |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango com Chuchu em cubinhos; Abóbora refogada; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 582,32 | 24 | 12 | 96 |
| | | 13% | 14% | 53% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 06/abr | 3ª FEIRA 07/abr | 4ª FEIRA 08/abr | 5ª FEIRA 09/abr | 6ª FEIRA 10/abr | SÁBADO 11/abr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango c/Cenoura e Cheiro verde; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 771,27 | 31 | 15 | 130 |
| | | 16% | 17% | 67% |

Emmanuelle O. S. Canedo Nutricionista Matr. 2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz Nutricionista Matrícula 2741

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 13/abr | 3ª FEIRA 14/abr | 4ª FEIRA 15/abr | 5ª FEIRA 16/abr | 6ª FEIRA 17/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída; Couve-flor e Brócolis na manteiga; Polenta; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Carne em cubos; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos ao molho; Couve refogada; Beterraba ralada; Macarrão; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 735,35 | 31 | 17 | 118 |
| | | 17% | 20% | 64% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - PRÉ** (em escolas)
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 27/abr | 3ª FEIRA 28/abr | 4ª FEIRA 29/abr | 5ª FEIRA 30/abr | 6ª FEIRA 01/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 620,21 | 25 | 12 | 104 |
| | | 13% | 14% | 54% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 30/mar | 3ª FEIRA 31/mar | 4ª FEIRA 01/abr | 5ª FEIRA 02/abr | 6ª FEIRA 03/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | **FERIADO** |
| **COLAÇÃO** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |
| **ALMOÇO** | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango com Chuchu em cubinhos; Abóbora refogada; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |
| **LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | **FERIADO** |
| **JANTAR** | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango; Legumes cozidos em cubinhos (Cenoura e Chuchu); Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET |
| | 1805,67 | 76 | 34 | 300 |
| | | 13% | 13% | 53% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. Vegetarianos: Não ofertar a carne do dia. Diabéticos: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. Alergia a Corantes: Não há modificações. Doença celíaca: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 06/abr | 3ª FEIRA 07/abr | 4ª FEIRA 08/abr | 5ª FEIRA 09/abr | 6ª FEIRA 10/abr | SÁBADO 11/abr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| COLAÇÃO | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |
| ALMOÇO | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango c/Cenoura e Cheiro verde; Feijão. |
| SOBREMESA | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |
| LANCHE | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Vitamina de Banana c/Mamão (s/açúcar) | |
| JANTAR | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET |
| | 2138,72 | 89 | 39 | 358 |
| | | 17% | 16% | 67% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO** - FUNDAMENTAL
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. Vegetarianos: Não ofertar a carne do dia. Diabéticos: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. Alergia a Corantes: Não há modificações. Doença celíaca: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 13/abr | 3ª FEIRA 14/abr | 4ª FEIRA 15/abr | 5ª FEIRA 16/abr | 6ª FEIRA 17/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| COLAÇÃO | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |
| ALMOÇO | Carne moída; Couve-flor e Brócolis na manteiga; Polenta; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Carne em cubos; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos ao molho; Couve refogada; Beterraba ralada; Macarrão; Arroz; Feijão. |
| SOBREMESA | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |
| LANCHE | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| JANTAR | Carne moída; Couve-flor e Brócolis na manteiga; Polenta; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Carne em cubos; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos ao molho; Couve refogada; Beterraba ralada; Macarrão; Arroz; Feijão. |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET |
| | 2297,1 | 97 | 47 | 372 |
| | | 17% | 19% | 64% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose:** Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos:** Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos:** Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes:** Não há modificações. **Doença celíaca:** Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 27/abr | 3ª FEIRA 28/abr | 4ª FEIRA 29/abr | 5ª FEIRA 30/abr | 6ª FEIRA 01/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| COLAÇÃO | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |
| ALMOÇO | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| SOBREMESA | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |
| LANCHE | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| JANTAR | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |

| Composição Nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | PTN (g) | LPD (g) | CHO (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET |
| | 1820,7 | 75 | 32 | 308 |
| | | 13% | 13% | 54% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 27/abr | 3ª FEIRA 28/abr | 4ª FEIRA 29/abr | 5ª FEIRA 30/abr | 6ª FEIRA 01/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 912 | 37 | 16 | 155 |
| | | 13% | 13% | 54% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 13/abr | 3ª FEIRA 14/abr | 4ª FEIRA 15/abr | 5ª FEIRA 16/abr | 6ª FEIRA 17/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída; Couve-flor e Brócolis na manteiga; Polenta; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Carne em cubos; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos ao molho; Couve refogada; Beterraba ralada; Macarrão; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1179,63 | 49 | 25 | 192 |
| | | 17% | 19% | 64% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 1-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 06/abr | 3ª FEIRA 07/abr | 4ª FEIRA 08/abr | 5ª FEIRA 09/abr | 6ª FEIRA 10/abr | SÁBADO 11/abr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango c/Cenoura e Cheiro verde; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1154,38 | 48 | 22 | 193 |
| | | 17% | 17% | 67% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 30/mar | 3ª FEIRA 31/mar | 4ª FEIRA 01/abr | 5ª FEIRA 02/abr | 6ª FEIRA 03/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **DESJEJUM ou LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | **FERIADO** |
| **ALMOÇO ou JANTAR** | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango com Chuchu em cubinhos; Abóbora refogada; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **25% a 35% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 881,05 | 36 | 17 | 147 |
| | | 13% | 14% | 53% |

**Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412)** **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EJA**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 27/abr | 3ª FEIRA 28/abr | 4ª FEIRA 29/abr | 5ª FEIRA 30/abr | 6ª FEIRA 01/mai |
|---|---|---|---|---|---|
| **LANCHE** | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Pão Hotdog c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | FERIADO |
| **JANTAR** | Carne moída c/Abobrinha ao molho; Abóbora refogada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Vaca atolada (Músculo c/Aipim); Arroz com Cenoura; Feijão. | Frango em Cubos c/Colorau; Berinjela em cubinhos refogada; Alface; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado); Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | FERIADO |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Mamão | Banana | FERIADO |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 973,19 | 44 | 19 | 160 |
| | | 15% | 14% | 52% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 1-2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1-2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EJA**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 13/abr | 3ª FEIRA 14/abr | 4ª FEIRA 15/abr | 5ª FEIRA 16/abr | 6ª FEIRA 17/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão de Milho c/Manteiga + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina alaranjada de Banana (s/açúcar - c/Cenoura) | Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Carne moída; Couve-flor e Brócolis na manteiga; Polenta; Arroz; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Repolho roxo refogado; Arroz; Feijão. | Estrogonofe de Frango; Alface e Tomate; Arroz; Feijão. | Carne em cubos; Purê de Inhame; Cenoura ralada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos ao molho; Couve refogada; Beterraba ralada; Macarrão; Arroz; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Pera | Melancia | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1420,85 | 62 | 31 | 226 |
| | | 18% | 20% | 64% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101432

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EJA**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 06/abr | 3ª FEIRA 07/abr | 4ª FEIRA 08/abr | 5ª FEIRA 09/abr | 6ª FEIRA 10/abr | SÁBADO 11/abr |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **LANCHE** | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana c/Maçã (s/açúcar) | Pão de Cenoura c/Requeijão + Refresco de Manga (s/açúcar) | Vitamina rosada de Banana (s/açúcar - c/Beterraba) | Biscoito Palito + Vitamina de Banana (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) |
| **JANTAR** | Ovos (mexidos ou omelete) c/Espinafre picadinho; Abóbora refogada; Arroz; Feijão. | Frango em cubos com Vagem; Batata doce corada; Arroz; Feijão. | Pernil suíno em cubos c/Cenoura; Farofa de Ovos; Alface; Arroz; Feijão. | Frango em cubos c/Chuchu; Beterraba ralada; Macarrão alho e óleo; Arroz; Feijão. | Fígado em iscas acebolado; Purê de Batata; Tomate em fatias; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango c/Cenoura e Cheiro verde; Feijão. |
| **SOBREMESA** | Laranja | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1303,4 | 56 | 27 | 219 |
| | | 17% | 22% | 66% |

Emmanuelle O. S. Canedo
Nutricionista
Matrícula 2755
CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz
Nutricionista
Matrícula 1.2791

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA

# KIDS MENU

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EJA**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

**ABRIL DE 2026**

| | 2ª FEIRA 30/mar | 3ª FEIRA 31/mar | 4ª FEIRA 01/abr | 5ª FEIRA 02/abr | 6ª FEIRA 03/abr |
|---|---|---|---|---|---|
| **LANCHE** | Vitamina alaranjada de Banana (c/Cenoura - s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | Pão Hotdog c/Manteiga + Refresco de Goiaba (s/açúcar) | Vitamina de Banana (s/açúcar) | **FERIADO** |
| **JANTAR** | Carne moída; Polenta; Beterraba ralada; Arroz; Feijão. | Risoto de Frango com Chuchu em cubinhos; Abóbora refogada; Feijão. | Sobrecoxa (cozida ou assada); Salada de Repolho finhinho e Tomate em cubos; Arroz; Feijão. | Peixe (cozido ou assado) c/Batata; Alface Roxa; Arroz; Feijão. | **FERIADO** |
| **SOBREMESA** | Maçã | Laranja | Banana | Manga | **FERIADO** |

| **Composição Nutricional** (média semanal) | **Energia (kcal)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CHO (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | **55% a 65% do VET** |
| | 1065,91 | 47 | 22 | 171 |
| | | 14% | 15% | 52% |

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)

PARAÍBA DO SUL PREFEITURA