KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** EJA **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2025

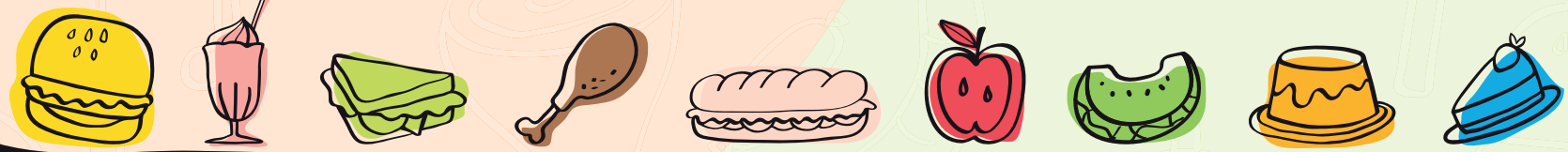
	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Suco de Goiaba (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)	Pão de cenoura c/Manteiga + Leite morno com Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Polenta; Arroz com Vagem; Feijão.	Pernil em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado; Purê de Batata; Salada de Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango com Cenoura; Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**15% a 30% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1283,73	60	29	198
		19%	20%	62%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2025

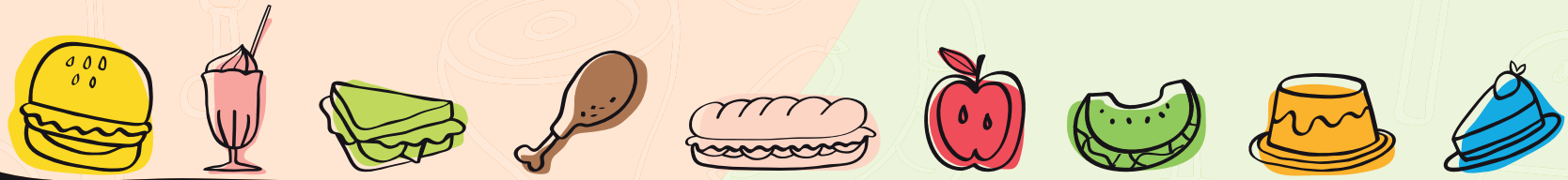
	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Suco de Goiaba (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)	Pão de cenoura c/Manteiga + Leite morno com Cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Polenta; Arroz com Vagem; Feijão.	Pernil em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado; Purê de Batata; Salada de Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango com Cenoura; Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1134,25	49	25	180
		17%	20%	64%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 a 15 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2025

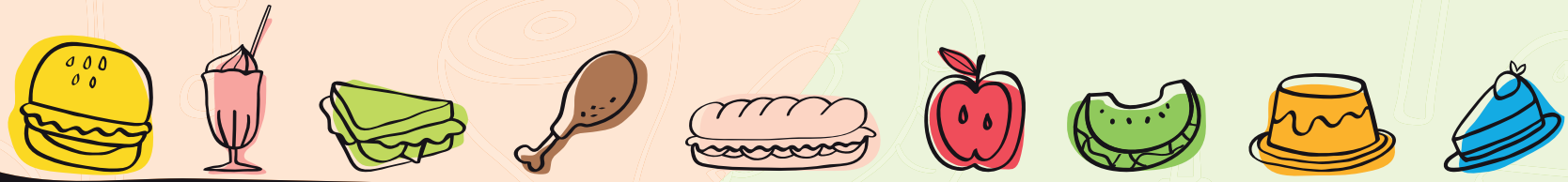
	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
DESJEJUM	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Suco de Goiaba (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de cenoura c/Manteiga + Leite morno c/ Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja
ALMOÇO	Carne moída; Polenta; Arroz com Vagem; Feijão.	Pernil em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado; Purê de Batata; Salada de Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango com Cenoura; Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída; Polenta; Arroz com Vagem; Feijão.	Pernil em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Canja (Arroz; Frango; Batata, Cenoura e Chuchu)	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão.	Sopa de Vegetais (Inhame, Cenoura, Brócolis) c/ Macarrão e Frango.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	2020,45	88	45	322
		18%	20%	63%

Emmanuelle Santos Nutricionista Mat. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em escola)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2025

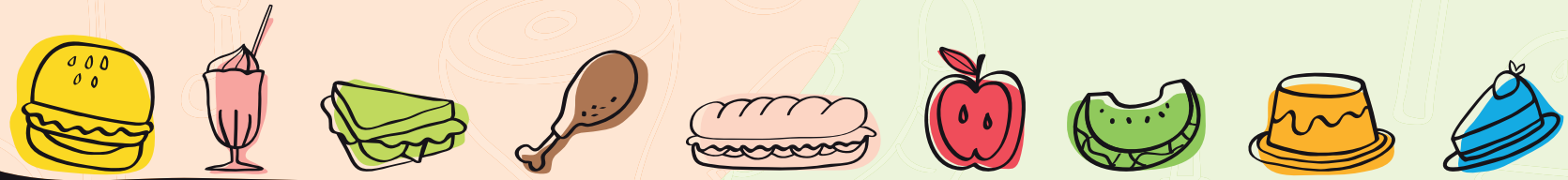
	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
DESJEJUM ou LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Suco de Goiaba (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)	Pão de cenoura c/Manteiga + Leite morno com Cacau (s/açúcar)
ALMOÇO ou JANTAR	Carne moída; Polenta; Arroz com Vagem; Feijão.	Pernil em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado; Purê de Batata; Salada de Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango com Cenoura; Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	743,58	30	16	121
		16%	20%	65%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 1 a 3 anos **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. / Obs.: Vitamina com fórmula infantil para bebês de 6 a 11 meses. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
DESJEJUM	Banana picada + Iogurte natural (s/açúcar) + Aveia	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)	Pão de cenoura c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja
ALMOÇO	Carne moída com Vagem; Polenta; Arroz; Feijão.	Pernil em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado; Purê de Batata; Salada de Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango com Cenoura; Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/ Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída com Vagem; Polenta; Feijão.	Sopa de Abóbora com Macarrão e Pernil em cubinhos	Canja (Arroz; Frango; Batata, Cenoura e Chuchu)	Sopa de Aipim (cozido e batido com o caldo) com Couve picadinha e Carne desfiada	Sopa de Vegetais (Inhame, Cenoura, Brócolis) c/ Macarrão e Frango.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	930,25	38	21	152	379	6,96	837,68	65,43
		16%	21%	65%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 6 meses a 1 ano **PERÍODO** Integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Berçário: Para bebês de 6 a 11 meses, amassar os alimentos com garfo; para bebês a partir de 12 meses, ofertar pedaços pequenos. / Obs.: Vitamina com fórmula infantil para bebês de 6 a 11 meses. **Intolerância a lactose**: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
DESJEJUM	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
COLAÇÃO	Laranja em gomos	Maçã raspada/picada	Tangerina em gomos	Mamão amassado/picado	Laranja em gomos
ALMOÇO	Carne moída com Vagem; Polenta; Arroz; Feijão.	Pernil em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado; Purê de Batata; Salada de Alface e Tomate picadinhos; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango com Cenoura; Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja em gomos	Maçã raspada/picada	Tangerina em gomos	Mamão amassado/picado	Laranja em gomos
LANCHE	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
JANTAR	Carne moída com Vagem; Polenta; Feijão.	Sopa de Abóbora com Macarrão e Pernil em cubinhos	Canja (Arroz; Frango; Batata, Cenoura e Chuchu)	Sopa de Aipim (cozido e batido com o caldo) com Couve picadinha e Carne desfiada	Sopa de Vegetais (Inhame, Cenoura, Brócolis) c/ Macarrão e Frango.

Composição Nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mcg)	Fe (mg)	Vit.A (mcg)	Vit.C (mg)
	842,55	31	20	136	333,54	7,84	955,64	94,82
		15%	21%	64%				

Emmanuelle Santos Nutricionista Mtr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
DESJEJUM	Banana picada + Iogurte natural (s/açúcar) + Aveia	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de cenoura c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)
ALMOÇO	Carne moída com Vagem; Polenta; Arroz; Feijão.	Pernil em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado; Purê de Batata; Salada de Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango com Cenoura; Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	773,25	32	17	124
		16%	20%	64%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**

PARAÍBADOSUL PREFEITURA

KIDS MENU

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PARAÍBA DO SUL - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ (em CMEI)
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA Rural ou Urbana **FAIXA ETÁRIA** 4 a 5 anos **PERÍODO** Integral
Necessidades Alimentares Especiais:
Intolerância a lactose: Substituir pelo leite sem lactose. **Vegetarianos**: Não ofertar a carne do dia. **Diabéticos**: Trocar o suco pela fruta ou leite com fruta. / Obs.: fruta de preferência com aveia (banana, mamão e maçã). / Para quem tiver prescrição de arroz integral, favor substituir. **Alergia a Corantes**: Não há modificações. **Doença celíaca**: Autorizado a levar comida de casa.

JULHO DE 2025

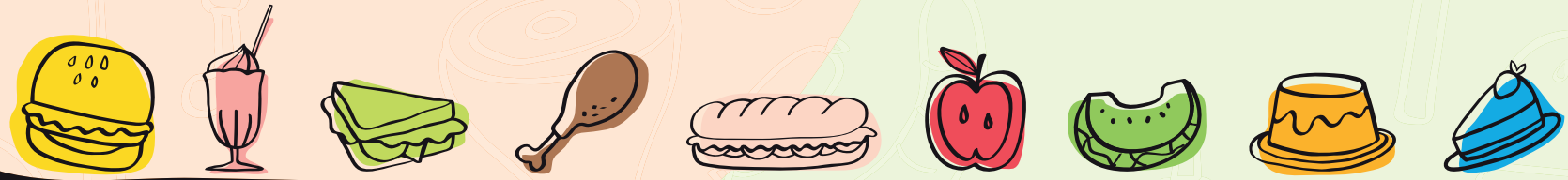
	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
DESJEJUM	Banana picada + Iogurte natural (s/açúcar) + Aveia	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Pão Hotdog c/Requeijão + Leite morno (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Pão de cenoura c/Manteiga + Leite morno c/Cacau (s/açúcar)
COLAÇÃO	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja
ALMOÇO	Carne moída com Vagem; Polenta; Arroz; Feijão.	Pernil em cubos; Abóbora refogada; Arroz; Feijão.	Fígado; Purê de Batata; Salada de Alface e Tomate; Arroz; Feijão.	Vaca atolada (Carne em cubos c/Aipim); Couve refogada; Arroz; Feijão.	Frango com Cenoura; Brócolis ao molho branco; Arroz; Feijão.
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Tangerina	Mamão	Laranja
LANCHE	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)	Vitamina de Banana c/Cacau (s/açúcar)
JANTAR	Carne moída com Vagem; Polenta; Feijão.	Sopa de Abóbora com Macarrão e Pernil em cubinhos	Canja (Arroz; Frango; Batata, Cenoura e Chuchu)	Sopa de Aipim (cozido e batido com o caldo) c/ Couve picadinha e Carne desfiada	Sopa de Vegetais (Inhame, Cenoura, Brócolis) c/Macarrão e Frango.

Composição Nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**CHO (g)**
		10% a 15% do VET	**25% a 35% do VET**	**55% a 65% do VET**
	1101,56	47	25	177
		17%	21%	64%

Emmanuelle Santos Nutricionista Matr. E-2755 CRN-4 18101412

Sirlene Lopes Muniz (CRN4 21102403)

Emmanuelle O. S. Canedo (CRN-4 18101412) **Sirlene Lopes Muniz (CRN-4 21102403)**



PARAÍBADOSUL PREFEITURA